

Picaduras de insectos: Aquí tiene ayuda

Usted estaba ahí, haciendo lo suyo...

y de pronto, con un zumbido o silenciosamente...

¡Ay! [aullido] Un insecto lo picó.

Podría haber sido una abeja, una avispa o una hormiga...

no importa qué haya sido, pero le dolió. Y mucho.

A veces, la picadura puede causar hinchazón, enrojecimiento o comezón inmediatamente.

Y algunas picaduras pueden empeorar con el tiempo.

A menos que tenga una reacción o alergia severa, la mayoría de las picaduras sanan solas.

Pero hay algunas cosas que puede hacer para sentirse mejor.

Una, puede probar con una compresa de hielo.

Asegúrese de protegerse la piel poniendo un paño delgado entre la piel y el hielo.

Dos, usted puede probar un medicamento antialérgico de venta libre que tenga antihistamínicos.

Lea la etiqueta y siga las indicaciones.

Y tres, una pomada con hidrocortisona o una loción de calamina puede ayudar con la comezón y el enrojecimiento.

Y otra vez, asegúrese de leer y seguir las indicaciones.

Esté atento a problemas y llame a su médico inmediatamente si le cuesta respirar o si tiene áreas de ronchas rojas con comezón, o urticaria.

Y llame si tiene mucha hinchazón.

Por ejemplo, si le picaron en el brazo y se le hincha todo el brazo.

También llame si tiene señales de infección, como líneas rojas que salen de la zona, pus o fiebre.

Entonces, cuando tenga molestias debido a una picadura, dele un poco de tiempo.

Ya va a mejorar.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

