

# Cuidado de una Traqueostomía

Ahora que tienes una traqueostomía, hay varias cosas que necesitarás saber y aprender para poder cuidarla: succionar, limpiar el estoma, y limpiar la parte interior de la cánula.

Estas cosas previenen infección y ayudan a que tu traqueostomía funcione como debe para que puedas respirar fácilmente.

Al principio podría parecer que es mucho lo que hay que hacer, pero pronto se volverá más fácil y parte de tu rutina.

Empecemos con la succión.

La succión elimina el moco y las secreciones del tubo de tu traqueostomía.

Se hace cuando toser no puede despejar tu tubo.

Succiona la traqueostomía con la frecuencia recomendada por tu doctor, o cuando sea necesario.

Antes de salir del hospital, tu equipo médico te enseñará cómo hacerlo.

Una vez en casa, sigue las indicaciones que te hayan dado para preparar y usar el aparato de succión.

Siempre debes lavarte las manos con agua y jabón mínimo por 30 segundos, antes y después de la succión.

Ahora hablemos de tu estoma y de la cánula interior - lo que son y cómo limpiarlos.

La cánula es el tubo que está dentro de tu traqueostomía.

Y el estoma es la abertura que tienes en el cuello.

Debes limpiar el estoma 2 veces al día y cuando sea necesario.

Recuerda, es importante lavarte las manos con agua y jabón antes y después de limpiar el estoma.

Para empezar, vas a necesitar agua o solución salina estéril, 8 a 10 hisopos, 1 taza pequeña, un paño seco, un espejo, y ungüento para la piel.

Pon el agua o solución salina esterilizada en la taza.

Con los hisopos de algodón y el agua estéril o salina, limpia y quita el moco seco de alrededor del estoma.

Seca tu piel con el paño.

Sigue las indicaciones de tu doctor para usar el ungüento en tu estoma.

Así es cómo se limpia la cánula interior.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Cuidado de una Traqueostomía

Vas a tener que hacer esto 2 veces al día y cuando sea necesario.

Y como siempre, empieza lavándote las manos.

Ahora, usa 2 tazones pequeños, un cepillo chico, agua o solución salina estéril, y un espejo.

Pon una pequeña cantidad de agua o salina estéril en cada tazón.

Primero deberás de desabrochar la cánula interior.

Ahora con cuidado retírala, jalando suavemente hacia afuera y hacia abajo.

Ahora, remoja la cánula en un tazón.

Después, limpia la parte interior y exterior de la cánula con el cepillo.

Enjuaga la cánula interior con la solución salina estéril o agua estéril del segundo tazón.

Sacude la cánula, y después deslízala de nuevo dentro de la cánula exterior.

Gírala para asegurarla en su lugar.

Revisa y confirma que está segura y que no se puede salir.

Es buena idea tener una cánula adicional a la mano en caso de que necesites reponer la otra.

La mayoría de las personas no tienen problemas con su traqueostomía, pero si tienes dificultad para respirar, retira la cánula interior.

Si esto ayuda a que respires más fácilmente, cambia la cánula interior y pon la adicional.

Y repite las direcciones de limpieza para la cánula interior.

Quizá haya moco en el tubo.

Si tienes dificultad severa para respirar o si se sale el tubo de tu traqueostomía y no puedes volver a colocarlo, busca ayuda de emergencia.

Llama al doctor si tienes dificultad para respirar después de succionar;

si el moco y las secreciones cambian en tu tubo, como a color café o con sangre;

o si la piel alrededor de tu estoma muestra señales de infección.

como aumento de dolor, inflamación, calor o enrojecimiento; líneas rojas que salen del área de la traqueostomía;

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Cuidado de una Traqueostomía

o pus que drena del área.

La succión y la limpieza de tu traqueostomía ayudará a que continúes respirando con facilidad y a evitar problemas.

La mayoría de las personas que tienen traqueostomías encuentran que esto se vuelve más fácil con un poco de tiempo y práctica.

Si tuvieras alguna duda o preocupación, puedes llamar al doctor cuando quieras.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

