

Traqueostomía: Regreso a Casa

Después de haberse sometido a una traqueostomía, tomará algo de tiempo para que su cuerpo sane; y tal vez pasen algunas semanas antes de poder volver a su rutina.

Esto es lo que puede esperar cuando vuelva a su hogar.

Puede tener el cuello dolorido.

Puede tener problemas para tragar.

Adaptarse a vivir con una traqueostomía puede tomar algunas semanas, pero puede esperar sentirse mejor cada día.

Al principio, es posible que tenga problemas para hablar o hacer sonidos.

Pero con la ayuda de su equipo médico, aprenderá nuevas maneras de hablar.

También descubrirá cómo cuidar su traqueostomía para prevenir infecciones y seguir respirando con facilidad.

Puede bañarse en tina con agua que no sea profunda.

Y cuando se duche, apunte la regadera a la parte inferior del cuerpo o a la espalda.

Cubra el tubo endotraqueal para que no le entre el agua, pero aún pueda respirar.

Cubra ligeramente el tubo endotraqueal para evitar que le entren polvo, suciedad y bacterias.

Y trate de no respirar humo, polvo ni aerosoles.

Descanse lo suficiente.

Pero también es importante hacer algo de actividad.

Trate de hacer actividades ligeras, como caminatas cortas.

A medida que se sienta mejor, haga un poco más, pero no nade y evite levantar cosas pesadas.

Y esté atento a cualquier problema.

Si tiene mucha dificultad para respirar, o si se sale el tubo endotraqueal y no logra volver a colocarlo, obtenga ayuda de emergencia de inmediato.

Llame a su médico si tiene dificultad para respirar después de una succión,

Traqueostomía: Regreso a Casa

Llame a su doctor si tiene dificultad para respirar después de una succión, si tiene síntomas de infección, como aumento de dolor, inflamación, calor, o enrojecimiento; líneas rojas que salen de la traqueostomía; si drena pus de la traqueostomía; o si tiene fiebre.

Esto puede parecer mucho.

Pero todas estas cosas son importantes porque ayudan a que sane.

Sea paciente y amable consigo mismo.

Y asegúrese de comunicarse con su médico si tiene preguntas.