

# Su Estancia en el Hospital: Regreso a Casa

Antes de que le den de alta del hospital su equipo de atención le ayudará a asegurarse de que usted esté preparado y de que tenga un plan

para que se sienta listo para volver a casa.

Este plan llamado plan de alta hospitalaria

le ayuda a saber qué esperar cuando regrese a su casa

para que usted

u otros que le ayuden con su atención

puedan sentirse seguros sobre lo que tienen que hacer.

Una persona encargada de la planificación del alta hospitalaria ayudará a elaborar su plan.

Esta persona podría ser una enfermera o alguien más que ayude a coordinar su atención.

Este plan puede incluir cosas como

A qué problemas prestarles atención

como dolor o señales de infección

síntomas que sean nuevos o que empeoren

y cuándo llamar al médico.

Números de teléfono para su médico y otros proveedores de atención médica.

Qué medicamentos necesitará

cómo y cuándo tomarlos

y a qué efectos secundarios hay que poner atención.

Instrucciones sobre alimentación y actividad.

Fecha y hora para cualquier prueba o cita de seguimiento.

Esto puede parecer mucha información

Así que es importante que haga preguntas si hay algo que no está claro.

Si es posible también es útil que un amigo o familiar esté con usted cuando se prepare para salir del hospital para que le ayude a recordar las instrucciones y también para que haga preguntas.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Su Estancia en el Hospital: Regreso a Casa

Por ejemplo, usted puede tener preguntas sobre nuevos medicamentos o de cuándo puede volver a sus actividades habituales como conducir.

Como ayuda para recordar sus medicamentos, haga una lista de todos y hable de ellos con su planificador del alta hospitalaria.

Usted también puede hablar con su planificador sobre cosas como terapias o equipo especial  
cuánta ayuda necesitará en casa

o cualquier problema que piensa que podría tener al moverse por su casa.

Recuerde su equipo de atención está allí para darle apoyo

para que usted pueda continuar recuperándose. Cuando usted y el personal trabajan juntos para asegurarse de que entiende el plan

puede ayudarle a evitar problemas

y usted puede sentirse tranquilo de que recibirá la atención adecuada en su hogar.