

# Title

Quizá el equipo médico aplique anestesia espinal o epidural durante una cirugía o una intervención en una parte del cuerpo como el abdomen, pelvis o piernas.

Estos tipos de anestesia se usan para bloquear el dolor en una parte del cuerpo.

A veces se utilizan las dos.

La anestesia espinal te ofrece alivio rápido del dolor.

Y la epidural puede proporcionar alivio prolongado.

Para la anestesia espinal, se aplica una sola inyección de medicina cerca de la médula espinal.

Para la anestesia epidural, la medicina normalmente se aplica a través de un tubo pequeño, llamado catéter, que se introduce cerca de la médula espinal.

Así es como la anestesia espinal y epidural se aplican.

Antes de la anestesia, tal vez te den medicina que ayude a relajarte.

El anesthesiólogo te pedirá que te sientes y encorves tu cuerpo para darle a la espalda la forma de C.

Esta posición abre los espacios entre los huesos -vertebras- de la espina.

O tal vez el especialista te pida que te acuestes de lado y que dobles las rodillas hacia tu pecho.

Para la anestesia espinal, te aplicarán una inyección de medicamento anestésico cerca de la médula espinal.

Para una epidural, tal vez te administren una sola inyección de medicamento anestésico.

Pero normalmente el catéter se introduce por la aguja en el espacio que rodea la médula espinal.

Después sacan la aguja.

El tubito permanece dentro de tu espalda para que puedan administrar medicamento anestésico como sea necesario.

No sentirás el tubo, y puedes acostarte sobre este si tu doctor te pide hacerlo.

La anestesia puede afectar el sistema nervioso central, el sistema cardiovascular y el sistema respiratorio.

El anestesista te va a observar de cerca y te va a mantener seguro y cómodo.

Después de la cirugía, o intervención, esto es lo que va a suceder.

Tal vez necesites oxígeno adicional.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Title

Esto se debe a que algunas de las medicinas afectan tu respiración.

Después de la anestesia, no trates de levantarte de la cama sin ayuda, a menos que el doctor o la enfermera digan que puedes hacerlo.

Tal vez también tengas comezón, náusea o escalofríos.

Quizá esté adolorida el área de la inyección.

Antes de la anestesia espinal o epidural, tu doctor va a examinarte para ver si algo pudiera afectar tu cuidado.

También va a hablar contigo sobre cualquier riesgo y cómo te sentirás después de la anestesia.

Debes decirle al anestesiólogo si tienes algún problema de salud -como apnea del sueño- y cualquier cirugía que hayas tenido antes.

Debes también decirle si algún miembro de tu familia ha tenido problemas con la anestesia.

Dile a tu doctor cuáles medicinas y productos naturistas tomas.

Avísales si estás embarazada o si fumas.

Y si fumas, trata de dejar de hacerlo al menos 1 mes antes de la intervención.

Este puede ser buen momento para dejar de fumar definitivamente.

Y hay algo más para lo que puedes prepararte.

Tu anestesiólogo tal vez te pregunte muchas cosas personales.

No lo hace para juzgarte ni invadir tu privacidad.

Te hace preguntas porque quiere mantenerte seguro.

Por ejemplo, si usas marihuana, opioides u otras drogas, debes avisarle.

Tal vez deba ajustar tus medicinas para tu seguridad.

Mantendrá toda la información confidencial.

Si tu cirugía o intervención implica hospitalización, recuerda de llevar tu aparato de CPAP, si lo usas.

Pensar en la anestesia espinal o epidural es estresante.

Pero si sabes que el anestesiólogo y el resto del equipo médico están capacitados y enfocados en mantenerte seguro, esto puede ayudar.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Title

Y si tuvieras alguna duda o preocupación, recuerda que puedes llamar al anestesiólogo en cualquier momento.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

