

# ¿Qué es el Asma Infantil?

Si han diagnosticado a tu hijo con asma, aprendiendo más sobre lo que es, hará que los dos se sientan mejor.

El asma provoca que las vías respiratorias de tu hijo se inflamen y se angosten. La mucosidad se acumula en las vías respiratorias. El aire no logra entrar y salir muy bien de los pulmones, dificultando la respiración.

Cosas como el polvo, polen o humo, pueden irritar las vías respiratorias aún más. Estos detonantes pueden provocar una crisis o ataque de asma.

Cuando tu hijo tiene asma, tal vez notes estos síntomas: tos, especialmente de noche; pecho cerrado; falta de respiración; y jadeo.

Durante una crisis de asma, estos síntomas empeoran.

El asma es una enfermedad de los pulmones de largo-plazo, o crónica. No tiene cura.

Pero puedes hacer muchas cosas para ayudar a que tu hijo respire mejor y prevenir una crisis de asma.

¡Y tu equipo médico está listo para mostrarte qué hacer!

Considera preguntar sobre: Opciones de tratamiento, como medicinas con inhaladores.

Maneras de evitar los detonantes del asma.

Formas de controlar el asma y continuar siendo activo.

Y recursos de apoyo emocional, como un grupo de apoyo donde puedas conectarte con otros que tengan hijos con asma.

El equipo médico de tu hijo te ayudará a formular un plan para controlar su asma.

Está dispuesto a apoyarte y guiarte, para que a la vez puedas ayudar a que tu hijo se sienta mejor y evitar las crisis.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

