

Inyección Epidural Esteroide: Regreso a Casa

Asegúrate de seguir las instrucciones sobre tu actividad y dieta después de tu inyección epidural esteroide.

Toma tus medicamentos de la manera indicada.

También te darán instrucciones sobre el cuidado del sitio de la inyección.

Puedes bañarte en regadera si tu doctor dice que está bien, pero no tomes baños de tina las primeras 24 horas después de la inyección o hasta que tu doctor lo autorice.

Tal vez tengas que hacer menos actividad de lo normal por unos cuantos días.

Pero también podrás volver a tu rutina diaria, dependiendo de cómo te sientas.

Algunas personas se sienten mareadas o enfermas del estómago después de la inyección.

Estos síntomas normalmente duran poco tiempo.

Tal vez sientas que las piernas están pesadas o adormecidas después de la inyección.

Probablemente podrás caminar.

Pero necesitarás tener cuidado adicional.

Si tu inyección contenía anestesia local, tal vez te sientas mejor de inmediato.

Pero esta mejoría del dolor solo dura unas cuantas horas.

Lo probable es que regrese tu dolor.

Esto es porque los esteroides no han funcionado todavía.

Antes de que funcionen los esteroides, tendrás dolor de espalda o cuello durante unos días.

Los esteroides no siempre funcionan.

Pero cuando lo hacen, la medicina en la inyección debe empezar a ayudarte de 1 a 5 días.

El alivio del dolor puede durar de varios días a meses o más.

Si tienes dolor o molestia donde te inyectaron, coloca una bolsa de hielo o compresa de hielo de 10 a 20 minutos cada vez.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Inyección Epidural Esteroide: Regreso a Casa

Recuerda colocar una tela delgada entre la bolsa de hielo y tu piel.

Llama a tu doctor si tienes síntomas nuevos o peores en los brazos, piernas, pecho, abdomen o glúteos.

Pueden incluir adormecimiento, hormigueo, debilidad o dolor.

Y llama si tienes dolor severo de cabeza, o pierdes control de la vejiga o del intestino.

También llama a tu doctor si tienes síntomas de infección, como aumento de dolor, inflamación, calor o enrojecimiento; pus que sale del área de la inyección.

Obtén ayuda de inmediato si te desmayas, tienes dificultad para respirar, o si no puedes mover un brazo o una pierna.

Te conoces mejor que nadie, así que llama a tu doctor si tienes alguna pregunta.

Recuerda la recuperación y sanar toman tiempo.