

Inyección Epidural Esteroide: Antes de su Procedimiento

Una inyección epidural esteroide es una inyección de medicina esteroide aplicada en su cuello o espalda.

La inyección se aplica en el espacio que rodea su médula espinal.

Ayuda con el dolor, hormigueo, o adormecimiento de cuello, brazo, espalda o pierna.

Pueden pasar varios días antes de sentir alivio, y los esteroides no siempre funcionan.

Cuando son eficaces, el alivio del dolor puede durar de varios días a meses o más.

Algunas personas reciben series de inyecciones a lo largo de semanas o meses.

Los resultados varían con cada persona.

Estas inyecciones se aplican en dos lugares principales.

Las inyecciones cervicales se aplican en el cuello para aliviar síntomas de cuello o brazo.

Las inyecciones lumbares se aplican en la espalda para ayudar con síntomas de la espalda, glúteos o pierna.

Es posible que su doctor use una diminuta aguja para adormecer donde le aplique la inyección.

Una vez que esté dormida el área, el doctor usará una aguja más grande para aplicar la inyección epidural.

Quizá usen rayos-X o ultrasonido para ayudar a guiar la aguja.

Tal vez sienta algo de presión durante la inyección.

Pero no debe de sentir dolor.

Su inyección puede también contener un medicamento anestésico que actuará de inmediato durante un tiempo limitado.

Traiga su identificación con fotografía, tarjeta de seguro médico, y cualquier documento que le haya pedido el hospital o clínica.

Asegúrese de que un familiar o amigo adulto maneje por usted cuando regrese a casa después del procedimiento.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Inyección Epidural Esteroide: Antes de su Procedimiento

La anestesia y medicamentos para el dolor hacen que sea peligroso conducir o llegar a casa por su cuenta.

Asegúrese de entender bien todo lo que su doctor pide que haga.

Si toma aspirina o un anticoagulante, pregunte si debe dejar de tomarlo antes de la intervención. Estas medicinas aumentan el riesgo de sangrado.

De hecho, debe informarle al doctor de todas las medicinas, vitaminas, suplementos y remedios naturistas que toma.

Algunos aumentan el riesgo de problemas durante la intervención.

Su doctor indicará si debe dejar de tomar alguno de ellos antes de la intervención y qué tan pronto debe hacerlo.

Prepararse para una inyección epidural esteroide es estresante.

Pero ayuda saber qué sucederá y cómo prepararse.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, recuerde que puede llamar a su doctor.