

Cómo se Hace la Sedación en Adultos

La sedación es un tipo de anestesia que ayuda a que se sienta relajado o que lo induce al sueño durante un procedimiento.

A menudo, se utiliza la sedación para ayudar a manejar el dolor.

Se usa la sedación en procedimientos como colonoscopías o biopsias.

Así como en operaciones de rodilla o reparaciones de hernias.

En ocasiones, se combina con anestésicos para bloquear el dolor en una zona del cuerpo.

El sedante se suministra, usualmente, por vía intravenosa en el brazo.

También se puede administrar de manera oral.

El médico o enfermera le administrará el fármaco y lo va a monitorear de cerca.

Durante el procedimiento, puede estar consciente y hablar con el equipo médico o dormir.

Es posible que recuerde poco o nada del procedimiento o la cirugía.

Esto es lo que va a suceder después de la intervención o cirugía.

Es posible que sienta mareos, debilidad o fatiga. Puede sentirse confundido o tener dificultad para pensar.

Algunos experimentan náusea y vómito. Le pueden dar medicamentos que lo ayuden.

La duración de los efectos sedantes varía según la medicación y cómo reacciona su cuerpo.

Veamos cómo prepararse para la sedación.

Antes de la sedación, su médico lo revisará para identificar cualquier cosa que pueda interferir.

También hablarán de los riesgos y de cómo se puede sentir después de la sedación.

Comuníquese a su médico cualquier problema de salud, como apnea o cirugías pasadas.

Mencione también si algún familiar ha tenido problemas con la anestesia.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Cómo se Hace la Sedación en Adultos

Informe sobre medicinas y suplementos naturistas que tome.

Avise si está embarazada o fuma.

Si fuma, intente dejarlo, al menos, un mes antes del procedimiento.

Podría ser una oportunidad para dejarlo permanentemente.

Y aquí hay algo más para lo que puede prepararse.

Puede que le hagan muchas preguntas que parezcan personales.

Estas preguntas no son para juzgarlo o invadir su privacidad.

Se hacen para mantenerlo seguro.

Si consume marihuana, opioides u otras drogas, informe a su equipo médico.

Puede necesitar ajustar sus medicamentos para mantenerlo a salvo.

Mantendrán su información confidencial.

Ahora, si su cirugía o procedimiento implica quedarse en el hospital, recuerde llevar su máquina CPAP, si usa una.

Pensar en la sedación puede ser estresante.

Pero saber qué esperar y cómo prepararse puede ayudar.

Y si tiene alguna pregunta o inquietud, recuerde que puede hablar con su médico.