

Cómo Afecta a tu Hijo el Humo Pasivo

[Voces de niños]: Todos los padres quieren que sus hijos estén seguros, felices y saludables.

Te aseguras de que tengamos los cinturones de seguridad abrochados.

Tratas de limitar nuestro tiempo pantalla.

Y tratas de que comamos saludable.

Pero tal vez no te des cuenta de algo que tienes a la vista - el humo pasivo, el humo que sale del tabaco cuando se quema.

Puede tener apariencia inofensiva, pero el humo del tabaco contiene cientos de químicos tóxicos.

Son malos para todos, pero en especial para nosotros.

Y los efectos pueden empezar aun antes de que nazcamos.

¿Sabías que cuando tu fumas durante el embarazo, o con solo inhalar el humo de otra persona, los químicos pasan al cuerpo de tu bebé?

Esto pone en riesgo a tu bebé, de nacer prematuro, con bajo peso; lo que puede causar problemas de salud a largo plazo.

Y muchos padres no se dan cuenta que respirar el humo pasivo también debilita nuestros pulmones. Así que conforme crecemos, nos enfermamos más.

Y cuando nos enfermamos, tenemos más infecciones pulmonares.

Cuando van a la escuela, los niños expuestos al humo pasivo pueden tener problemas respiratorios que les dificulta ser activos.

Aun si tratas de protegernos de tu humo, existe algo conocido como humo de tercera mano que puede afectar nuestra salud.

Es cuando el humo penetra nuestra ropa, piel y pelo.

Y esto puede causar problemas de salud para nosotros.

Dejar el tabaco puede ser difícil, pero vale la pena. Tu vales la pena. Y nosotros valemos la pena.

Así que, si has pensado en dejarlo, ahora tienes otra buena razón para hacerlo.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Cómo Afecta a tu Hijo el Humo Pasivo

Es una cosa más que puedes hacer para mantenernos, seguros, felices y saludables.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

