

# Cómo y Cuándo Administrar Naloxona

Naloxona, también llamada Narcan, es una medicina que puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides y salvar la vida.

Cualquiera puede aprender a usar la naloxona para poder revivir a la persona que no esté respirando - y proporcionar tiempo adicional para obtener ayuda.

Los opioides, también conocidos por narcóticos, son medicinas recetadas para el dolor.

Ejemplos incluyen fentanilo, oxycodona, y morfina.

La heroína es también un tipo de opioide.

Entonces ¿cómo sabes si alguien tiene una sobredosis de opioides y si es hora de aplicar naloxona?

Estas son algunas indicaciones: respiración lenta o superficial; jadeo, ronquidos o falta de respiración; pupilas pequeñas "puntiagudas"; labios azules o yemas de los dedos azules; No hay respuesta cuando haces preguntas, sacudes a la persona o frotas el esternón de la persona con los nudillos.

Si no estás seguro de que es una sobredosis, está bien si administras naloxona. No va a hacer daño.

Aplica la medicina primero.

Después llama al 911 o pide que alguien llame mientras aplicas la medicina.

Es importante dar la medicina primero porque cada segundo es importante.

Después, inicia las respiraciones de rescate.

Hay varias maneras de dar la medicina -con un aerosol nasal, o con una aguja o jeringa.

Todos los kits de naloxona se ven iguales.

Asegúrate de seguir las instrucciones que vienen con el kit.

Y es buena idea repasar las instrucciones ahora, para que estés preparado para usar el kit en una emergencia verdadera.

Los aerosoles nasales vienen en dos presentaciones -una que tu armas, la otra está lista para usarse.

La que armas funciona así.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Cómo y Cuándo Administrar Naloxona

Quita las tapas amarillas de los extremos del aplicador de plástico.

Después quita la tapa morada o roja del cartucho de medicina.

Conecta los dos extremos abiertos, y gira suavemente.

Luego gira la punta que va en la nariz en la parte de arriba.

Aplica la mitad de la medicina en un lado de la nariz, y la otra mitad en el otro lado.

El otro tipo de aerosol nasal -el que no tienes que armar- funciona así.

Colócalo dentro de un lado de la nariz, aplícalo empujando rápido firmemente.

Después espera de 2 a 3 minutos para ver si necesitas dar la segunda dosis -en el otro lado de la nariz.

Si estás aplicando naloxona con una jeringa, tal vez tengas que romper la parte superior del tubo de medicina.

O quizá tengas que introducir la aguja en el frasco de medicina.

Lentamente llena la jeringa de medicina.

Luego firmemente aplica la inyección en la parte superior de un brazo o muslo - y a través de la ropa.

Después de aplicar naloxona, llama al 911 y quédate con la persona.

Si al inicio no funciona en 2 o 3 minutos, aplica otra dosis si la tienes.

Si la persona sigue sin respirar, continua con las respiraciones de rescate hasta que la ambulancia llega.

Vas a necesitar ayuda médica pues la naloxona pierde el efecto en 30 minutos y puede poner a la persona en abstinencia.

Si la persona está respirando, rueda a la persona de lado izquierdo con la rodilla derecha doblada y su brazo izquierdo arriba de la cabeza.

Esta es la forma más fácil para respirar.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Cómo y Cuándo Administrar Naloxona

Tal vez nunca necesites usar el kit de naloxona.

Pero si te sientes capacitado sobre lo que tienes que hacer en una situación que puede ser temerosa -puede hacer una gran diferencia.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

