

# EPOC: Cómo Usar un Nebulizador

Un nebulizador es un aparato que convierte medicamento líquido en una niebla fina que se inhala.

Usted inhala la niebla a través de una boquilla o una mascarilla.

Los nebulizadores suelen usarse en el hogar y a menudo hay que enchufarlos.

Algunos aparatos más modernos funcionan con pila y son portátiles.

Primero, lávese las manos. Y asegúrese de que el nebulizador esté limpio.

Coloque el aparato sobre una superficie plana para que no se caiga.

Conecte un extremo del tubo al aparato... y el otro extremo a la taza del medicamento y la boquilla.

Luego, ponga la cantidad correcta de medicamento en la taza.

Y... encienda el aparato. Usted debería poder ver cómo se forma el rocío.

Para empezar el tratamiento, póngase la boquilla en la boca y apriétela con los labios.

Respire normalmente hasta que se acabe el medicamento.

Dependiendo del aparato, esto suele llevar de 10 a 15 minutos.

Es importante mantener limpias las partes del nebulizador.

Asegúrese de seguir las instrucciones de limpieza que vienen con el aparato.