

Uso del Inhalador de Dosis Medida sin Espaciador

Es importante para tu cuidado utilizar correctamente un inhalador.

Un inhalador de dosis medida te ayuda a aplicar la dosis correcta de medicina directamente a tus pulmones.

La dosis medida significa que el inhalador administra una cantidad medida de la medicina cada vez que la usas.

Este tipo de inhalador proporciona medicina en forma de vapor líquido.

Tal vez recomiende tu doctor usar un espaciador con la mayoría de los inhaladores de dosis medida.

El espaciador facilita que entre la medicina en los pulmones.

Un espaciador es una cámara que se conecta al inhalador.

Pero si no tienes un espaciador, puedes usar el inhalador sin este.

También puedes pedirle a tu doctor un espaciador.

Antes de empezar, recuerda lo siguiente.

Los inhaladores vienen en diferentes formas, tamaños y dosis.

Cada uno se utiliza de manera distinta.

Debes leer las instrucciones incluidas con tu inhalador.

Asegúrate de usar el inhalador correcto a la hora correcta.

Marca cada inhalador si tienes más de uno.

Repasa las instrucciones para ver si tienes que cebar el inhalador antes de usarlo.

Cebar significa preparar.

Si el inhalador necesita ser preparado, sigue las instrucciones de tu inhalador.

Antes de empezar, asegúrate de que una enfermera, doctor, terapeuta respiratorio o farmacéutico te haya enseñado a usar tu inhalador correctamente.

En general así es como se usa un inhalador de dosis medida sin espaciador.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Uso del Inhalador de Dosis Medida sin Espaciador

Empieza por agitar el inhalador 5 segundos.

Quita la tapa.

Sujeta el inhalador recto con la boquilla abajo.

Siéntate o párate recto

Con el inhalador a corta distancia de tu boca, exhala lenta y totalmente.

Ahora, coloca la boquilla del inhalador en tu boca, y cierra los labios alrededor completamente.

Mantén la lengua alejada de la abertura.

Toma 1 respiración profunda mientras presionas el recipiente 1 vez para liberar una bocanada de medicina.

Mantén la respiración de 5 a 10 segundos.

Si necesitas otra bocanada de medicina, espera 1 minuto entre aplicaciones.

Vuelve a tapar el inhalador.

Enjuaga tu boca con agua si el inhalador contiene corticosteroides, como budesonida.

No tragues el agua.

Así es como se usa un inhalador de dosis medida sin espaciador.

Otras cosas que hay que recordar.

Usa el medidor del inhalador para ver cuántas dosis quedan, y ten a la mano repuestos del inhalador antes de que se termine.

Sigue las instrucciones para la limpieza del inhalador.

Esto ayudará a hacerlo de la manera correcta para cada inhalador.

Al inicio puede ser estresante usar un inhalador.

Pero con la práctica, el uso del inhalador te ayuda a sentirte mejor y respirar más fácilmente.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Uso del Inhalador de Dosis Medida sin Espaciador

Y si tuvieras preguntas, recuerda que puedes llamar a su doctor.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

