

# Embarazo: Información Sobre Doctores y Parteras

Es tu opción decidir quién te asiste durante tu embarazo, dolor de parto y el parto.

La atención médica respetuosa inicia encontrando un doctor o una partera con la que te sientas cómoda.

Conforme te informas sobre tus opciones de atención, recuerda que estás escogiendo un profesional médico que forme parte de tu equipo.

Tu equipo también puede incluir a tu pareja, un ser querido o un amigo.

Los doctores y parteras están entrenados para proporcionar atención médica y apoyo antes, durante y después del parto.

Y hay otra profesión que tal vez quieras agregar a tu equipo - una doula.

La doula es un entrenador que te apoya durante tu trabajo de labor, el parto de tu bebé y después del nacimiento.

Si estás interesada en trabajar con una doula, pide recomendaciones de tus amigos, doctor, partera o al hospital.

Una información sobre los doctores y parteras.

Los doctores y las parteras comparten el mismo objetivo.

Quieren que tu y tu bebé estén saludables.

Pero su entrenamiento y su enfoque puede ser diferente.

Hay que saber esto sobre las parteras.

Las parteras tal vez no hagan tantas pruebas médicas como los doctores.

Tal vez trabajen, con un doctor para pedir pruebas.

Y normalmente te enseñan opciones no-médicas para controlar el dolor durante el parto.

Si trabajas con una partera, tal vez puedas tener al bebé en un hospital, un centro de maternidad o en casa.

Hay distintos tipos de parteras que tienen diferentes niveles de entrenamiento, certificación y licencia.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Embarazo: Información Sobre Doctores y Parteras

En los Estados Unidos, las enfermeras parteras certificadas son enfermeras registradas (RN) que tienen capacitación en partería.

Las parteras profesionales certificadas (CPMs) son certificadas después de la capacitación y de ser aprendices de una partera experimentada.

En Canadá, las parteras certificadas deben ser licenciadas en las provincias y territorios donde practican.

Las parteras legas no están obligadas a tener formación médica profesional.

Aprenden al ser aprendices de una partera experimentada y con talleres y clases.

No son certificadas ni licenciadas.

Tal vez no cuenten con el entrenamiento médico para poder tratar un parto complicado o emergencias.

Si planeas un parto en casa, asegúrate que cuentas con un apoyo médico y un hospital cercano, en caso de una emergencia.

Los doctores tienen más entrenamiento que las parteras.

Por ejemplo, los doctores pueden realizar intervenciones médicas como una amniocentesis o una Cesárea (parto por cirugía).

Los doctores también tienen entrenamiento para tratar cosas más graves.

Los doctores que pueden asistir con el parto incluyen obstétricos, que son especializados en el cuidado durante el embarazo; y los perinatólogos, que se especializan en embarazos de alto riesgo.

Y algunos doctores familiares también proporcionan atención durante el embarazo.

Ya sea que elijas un doctor o una partera, o quieras incluir a una doula, es importante encontrar las personas que puedan trabajar junto a ti y compartir en la toma de decisiones.

Esta asociación es importante para tener la experiencia de un embarazo y parto que tu desees.