

Trasplante de Riñón: Regreso a Casa

Después de haberse sometido a un trasplante de riñón, usted puede hacer muchas cosas en el hogar para ayudar a recuperarse en forma segura.

Esto es lo que puede esperar.

Podría tener el abdomen y el costado doloridos durante algunas semanas.

Es posible que tenga entumecida la zona en la que el cirujano le realizó el corte.

Tal vez le duela al toser o al respirar profundamente.

Sostener una almohada sobre el sitio de la incisión para darle apoyo al abdomen puede ayudar.

Podrían pasar algunas semanas antes de que recupere la energía.

Así que descanse lo suficiente.

Moverse un poco también ayuda.

Trate de hacer actividad ligera, como caminatas cortas.

A medida que se sienta mejor, haga un poco más, pero evite el ejercicio intenso y levantar cosas pesadas.

Después de la cirugía, el nuevo riñón podría comenzar a funcionar pronto, o tal vez no comience a funcionar bien hasta que pasen algunas semanas.

Tendrá que tomar medicamentos para evitar que su organismo rechace el nuevo riñón.

Asegúrese de hablar con su equipo de atención sobre cualquier problema o efecto secundario del medicamento.

Siga las indicaciones para tomarlo, junto con otras instrucciones que le hayan dado sobre comer o hacer actividad.

Es importante que tome medidas para evitar las infecciones.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Trasplante de Riñón: Regreso a Casa

Lo mejor que pueden hacer todos los que vivan en su casa es lavarse las manos.

Y cuando se haya recuperado lo suficiente para tener visitas, pídale que lo visiten solo si están sanos... y que se laven las manos.

Puede ducharse si su médico lo aprueba.

Después de bañarse, seque las incisiones a palmadas. Use agua tibia...y nada más...para mantener la zona limpia.

Mientras se recupera, llame a su médico si tiene cualquier problema o inquietud, tales como señales de infección...por ejemplo, fiebre... aumento del dolor, la hinchazón, la temperatura o el enrojecimiento...dolor al orinar...un cambio en la cantidad de orina que produce...sangre o pus en la orina...o vetas rojizas que salen de la incisión.

Muchas personas se sienten tristes o decaídas después de un trasplante de riñón.

Llame a su médico si tiene estas u otras señales de depresión.

Tratar la depresión a tiempo puede ayudarle a recuperarse, sanar y sentirse mejor más rápido.

Recuperarse y sanar llevan tiempo, y cada persona se recupera a un ritmo diferente.

Así que no sea exigente consigo mismo.

Y siempre puede llamar a su proveedor de atención cuando tenga preguntas.