

# ¿Qué Pasa Con tu Comida Cuando Comes?

MMMMM.... Se ve delicioso.

¿Alguna vez te has preguntado qué sucede con tu comida después de tragarla? ¿A dónde va?

Todo el proceso se llama DIGESTIÓN.

Veamos qué pasa:

La DIGESTIÓN empieza en tu boca y termina, bueno, pues termina en tu recto

Ok, trata de no reírte, ¡tu boca hace un trabajo muy importante!

Cuando masticas, la comida se hace pedacitos. Tu saliva, la remoja y hace que sea resbaladiza.

Cuando te preparas para tragar, el alimento se desliza por tu garganta hacia el tubo alimenticio - el esófago- donde se empuja hacia A B A J O, abajo abajo hasta la panza, o estómago.

Tu estómago contiene jugos especiales que son el ácido estomacal y cubren la comida para convertirla en un tipo de sustancia "pegajosa" (¡qué asco!).

Después la "cosa pegajosa" pasa al intestino delgado, que es un tubo muy largo que da muchas vueltas.

¿Sabías que el intestino delgado mide unos 20 pies de largo? ¡Ese es el tamaño de un camión pequeño de escuela!

Bueno, pues el intestino delgado absorbe todo lo bueno de los alimentos que le proporcionan energía a tu cuerpo.

Solo queda algo de líquido que el cuerpo no necesita usar.

Y aquí es donde el siguiente tubo, el intestino GRUESO, entra.

El intestino grueso solo mide unos 5 pies de largo, pero absorbe toda el agua del desperdicio líquido y lo convierte en desperdicio sólido, o heces... ok lo puedes decir... ¡popó!

La popó se empuja hasta que llega a la última parada de su camino, el recto. ¡Y lo vas a sentir! ¡Es cuando sientes ganas de ir al baño! ¡Es hora de buscar un inodoro!

La popó sale de tu cuerpo por el ano...o el hoyo de tu trasero.

Dependiendo del alimento, ¡el proceso de la digestión puede tomar de 1 a 3 días!

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# ¿Qué Pasa Con tu Comida Cuando Comes?

Fiu, ¿te sientes mejor? ¡Ahora ya sabes un poco más de lo que ENTRA y SALE con la digestión!

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

