

7 Maneras de Hacer de las Tareas algo Positivo

Las tareas fomentan el sentido de responsabilidad de su hijo.

Y ayudando con las tareas aumenta su autoestima.

Pero convencerlos a que hagan tareas es otra historia.

Estas son siete maneras de hacer que las tareas sean algo positivo para los niños.

Uno: Empiece cuando son jóvenes.

Los niños pequeños y chicos pueden ayudar haciendo parte de una tarea mientras usted hace el resto.

Tal vez cuando lave los platos, su hijo pequeño puede secar su plato o taza, o guardar los cubiertos.

Dos: Iguale la tarea con su habilidad.

Un niño más chico puede poner la mesa, alimentar a las mascotas o guardar lo del supermercado.

Y conforme crecen, sus tareas pueden avanzar a sacar la basura o limpiar el baño.

Tres: Hagan las tareas juntos.

Haciendo las tareas juntos les enseña a trabajar en equipo.

Guardando los comestibles, doblando la ropa o guardar todo después de jugar son cosas que pueden hacer juntos.

Cuatro: Muestre como se hace.

Esto quiere decir explicar lo que significa hacer una tarea correcta y completamente.

Por ejemplo, rastrillar el jardín significa, rastrillar las hojas, pero también incluye ponerlas en el contenedor, sacar el contenedor y guardar el rastrillo.

Cinco: Sea paciente.

Su hijo hará las cosas lentamente al inicio.

O tal vez no sea capaz de hacer algo tan bien como lo hace usted.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



7 Maneras de Hacer de las Tareas algo Positivo

Y cuando esto suceda, explique con calma como se hace correctamente.

Permita que su hijo vuelva a intentar.

Seis: Felicite y recompense.

Dígale que hizo buen trabajo

Y agradezca a su hijo por hacer su parte.

Puede decidir si quiere premiarlo o darle dinero.

Algunas personas encuentran que esto motiva a los niños.

Cada familia es diferente.

Haga lo que funciona para la suya.

Siete: Haga que las tareas se vuelvan parte de la vida.

Las tareas no deben ser un castigo.

Los niños pequeños tal vez quieran ayudar, pero cuando crecen, quizá no quieran hacerlo.

Si su hijo no quiere hacer algo, debe darle a escoger entre dos tareas, como darle de comer al perro o sacar la basura.

Y recuerde que puede decir algo como "A veces yo tampoco quiero hacer mis tareas"

Pero si hay alguien que me pueda ayudar esto lo facilita".

Esas son siete formas de obtener ayuda en la casa.

Quiero decir...

hacer que las tareas se vuelvan una parte positiva de la rutina de su hijo.

Empiece cuando son jóvenes.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



7 Maneras de Hacer de las Tareas algo Positivo

Igualle la tarea con su habilidad.

Hagan las tareas juntos.

Muestre como se hace.

Sea paciente.

Felicite y recompense.

Y haga que las tareas sean algo que hacen como familia.

La mayoría de los niños quieren ayudar

Quizá su hijo no termine rápido ni lo haga tan bien como usted lo hace

Pero dándoles tareas les muestra que tienen valor, que pueden contribuir y tienen un papel importante en la familia.