Cómo Tomar la Temperatura de su Hijo

Hay muchos termómetros disponibles, pero los termómetros digitales son los más fáciles y rápidos para tomar la temperatura de su hijo.

El termómetro digital se puede usar de 3 maneras: en el recto, la boca o en la axila

Empecemos con la forma rectal.

Debido a que mide la temperatura interna del cuerpo, es la más precisa -y correcta.

Esto es importante para los niños pequeños y los bebés.

Especialmente recién nacidos.

Porque cuando un recién nacido tiene una fiebre de 100.4 grados Fahrenheit o 38 grados Centígrados, o más alta, puede ser algo tan serio, que debe ir al doctor de inmediato.

Así se toma una temperatura rectal.

Ponga un poco de gel como Vaselina en la punta del termómetro.

Encuentre un lugar tranquilo.

Su hijo debe estar acostado boca abajo en una cama o en su regazo, sin los pantalones.

Con una mano debe separar los glúteos de su hijo.

Use la otra mano para introducir el termómetro gentilmente entre media pulgada a una pulgada - sin forzarlo.

Espere a que haga bip.

Retire el termómetro

Lea el resultado, límpielo con agua tibia y jabón

Por supuesto que algunos padres -e hijos- no aman tomar la temperatura rectalmente.

Hablemos de la temperatura oral, que se toma en la boca.

A menos que tenga cubiertas desechables, no use un termómetro que se haya usado en el recto.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

WebMD Ignite™

 ©2025 WebMD Ignite

Si no quiere usar la cubierta, puede ser útil si tiene dos termómetros marcados claramente.

Si su hijo puede mantener el termómetro en el lugar correcto el suficiente tiempo, la forma oral es la segunda forma más precisa de tomar la temperatura.

Pero si su hijo acaba de tomar algo caliente o frío, debe esperar algunos minutos para no obtener un resultado equivocado.

Así es como se hace.

Coloque el termómetro bajo la lengua, apenas a un lado del centro.

Pida que cierre los labios firmemente alrededor de este.

Espere a que haga bip.

Retire el termómetro, lea el resultado y limpie el termómetro.

La última manera es bajo la axila.

Es la menos precisa, pero es la más fácil para los padres y los niños.

La temperatura es un poco más baja aquí que la oral o la rectal.

Así se hace: Ponga el termómetro bajo el brazo, con la punta en el centro de la axila.

Haga que su hijo presione con el brazo contra su cuerpo.

Espere a que haga bip - retire, lea y limpie el termómetro

Esas son las tres formas de tomar la temperatura de su hijo.

Algunas cosas que tiene que recordar.

Una fiebre se define como temperatura de 100.4 grados Fahrenheit o 38 grados Centígrados o más alta.

Cuando un recién nacido tiene fiebre, es hora de ir al doctor.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

WebMD Ignite™

 ©2025 WebMD Ignite

Para un bebé o un niño debe llamar al doctor si la fiebre dura más de 48 horas, o si su hijo no se comporta como lo hace normalmente.

Usted conoce a su hijo mejor que nadie.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, recuerde que puede llamar a su doctor o a la enfermera.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

 ©2025 WebMD Ignite