

Cómo vestir a su bebé

Cuando usted tiene un bebé recién nacido, pasará mucho tiempo vistiendo a su pequeñín.

Así que aquí tiene algunos consejos.

Para una camisa o un pijama de una pieza, ensanche la zona del cuello y pase la ropa suavemente por encima de la cabeza del bebé.

Luego, meta la mano por el extremo de cada manga y tire con cuidado de los brazos de su bebé.

Al desnudar a su bebé, saque primero las mangas de cada brazo.

Luego, ensanche el cuello y levante la ropa con suavidad evitando tocar la barbilla y la cara de su bebé.

Si es hora de acostarse o dormir la siesta, vista a su bebé con un saco de dormir, que es un tipo de manta que los recién nacidos pueden llevar puesta.

Esta es la forma más segura para que duerma un bebé recién nacido.

No use mantas normales.

Mantenga la habitación lo suficientemente caliente para que su bebé pueda usar ropa ligera.

Para abrigarlo, vista a su bebé con una capa más de ropa de la que a usted le resulte cómodo llevar puesta.

Vestir a su bebé no siempre es fácil al principio, pero pronto se acostumbrará a ello.

Y saber que su bebé está cómodo puede ayudarle a tener la mente tranquila.