

# Amigdalectomía de su Hijo: Regreso a Casa

Los niños pueden experimentar dolor de oído y garganta hasta 2 semanas después de la amigdalectomía.

La mayoría de los niños regresan a sus actividades normales en una semana, o un poco más en algunos casos.

Después de la cirugía, su niño puede roncar o respirar por la boca durante la noche.

Esta manera de respirar puede causar boca seca y dolor.

Puede ayudar si utiliza un humidificador cerca de la cama de su hijo.

Su hijo debe beber bastantes líquidos las primeras 24 horas para evitar la deshidratación.

Dele líquidos claros, como agua, jugo de manzana y paletas de sabores.

Evite bebidas calientes, refresco y jugos ácidos como el de naranja.

Cuando su hijo esté listo para comer, empiece con alimentos fáciles de tragar, como pasta, pudín, fruta enlatada o cocida, huevos revueltos, y puré de papas.

En casa, siga las indicaciones para su hijo sobre la dieta, actividad y medicinas; esta es la mejor manera de ayudar a que su hijo se recupere y se sienta mejor más rápido.

Esté atento para notar cualquier problema que tenga su hijo, como dolor que sea nuevo o empeora... o sangrado.

Y llame si su hijo está muy enfermo del estómago y no puede beber líquidos.

Debe estar atento si nota fiebre de 101 grados Fahrenheit, o 38 grados Celsius o más alta.

Busque ayuda de emergencia si su hijo se desmaya, sangra mucho de la boca o nariz, o si tiene dificultad para respirar.

Usted conoce a su hijo mejor que nadie, así que llame a su doctor si tiene alguna pregunta.

Darle buena atención a su hijo después de una cirugía, ayuda a que se recupere rápido y se sienta mejor.