

# Title

La espirometría es una prueba que mide lo bien que su hijo puede inhalar y exhalar el aire de los pulmones.

Puede detectar problemas respiratorios y mostrar lo bien que funcionan los pulmones.

Los médicos suelen usar la espirometría para diagnosticar y controlar problemas pulmonares, como el asma.

La mayoría de las veces, solo se usa para niños de 5 años o más.

Antes de la prueba, informe al médico si su hijo toma medicamentos para un problema pulmonar.

Es posible que su hijo tenga que dejar de tomar algunos de ellos hasta después de la prueba.

Asegúrese de que su hijo no coma mucho justo antes de la prueba.

Tener el estómago lleno puede impedir que los pulmones se expandan por completo.

Y no deje que su hijo haga ejercicio intenso durante unas horas antes de la prueba.

La espirometría puede hacerse en el consultorio médico o en el hospital.

Así es como funciona.

Su hijo usará una pinza nasal para impedir que el aire pase por la nariz durante la prueba para que esta sea más precisa.

Su hijo colocará la boca en una boquilla pequeña conectada a un dispositivo llamado espirómetro y luego inhalará lo más profundamente posible.

Luego su hijo soplará lo más rápido y fuerte que pueda, vaciando el aire de sus pulmones tanto como pueda.

El espirómetro registrará los resultados.

La prueba podría repetirse después de que su hijo inhale medicamentos que abren las vías respiratorias de los pulmones.

Si los resultados de estas primeras pruebas son normales, su hijo puede repetir la prueba de nuevo después de tomar medicamentos que angostan, las vías respiratorias o después de hacer ejercicio, respirar aire frío o inhalar un alérgeno o irritante que puede estar causándole síntomas.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Title

Estas llamadas "pruebas de provocación" solo se hacen si el médico necesita más información para diagnosticar el asma.

La espirometría suele durar de 5 a 30 minutos, dependiendo de la cantidad de pruebas que se hagan.

Las pruebas no duelen.

Pero su hijo podría toser o tener una sensación de mareo leve después de inhalar o exhalar rápidamente.

Y las pruebas de provocación pueden causar síntomas, como dificultad para respirar.

Su hijo tendrá la oportunidad de descansar entre pruebas.

Si van a hacerle una espirometría a su hijo, podría ayudar informarle qué esperar.

Recuérdale a su hijo que la prueba no duele y que terminará rápidamente.

Y asegúrese de hablar con el médico de su hijo si tiene alguna duda sobre la prueba.