

Cirugía Endoscópica de Senos Nasales: Regreso a Casa

Después de tu cirugía endoscópica de los senos nasales, tendrás algo de inflamación en la nariz, labio superior o mejillas.

O que notes inflamación cerca de los ojos.

Tal vez tengas dolor en la nariz y que sangre. Y quizá te sientas congestionado, como si tuvieras gripa.

Todo esto es normal y en general debe mejorar varios días después de la cirugía.

Mientras sanas, tal vez tengas la punta de la nariz y el labio superior y encías adormecidas.

La sensación regresará en unas semanas o pocos meses. Tu sentido del olfato probablemente no sea bueno inmediatamente después de la cirugía.

Pero debe de mejorar en 1 o 2 meses. Tal vez también tengas vómito con sangre.

Pero no te preocupes. Esto puede suceder cuando la sangre drena de los senos nasales y se traga.

Esto es normal después de la cirugía. Te colocarán una gasa bajo la nariz para absorber el moco y la sangre.

Sigue las instrucciones de tu doctor sobre el cambio de gasa. Toma tu medicina de la manera indicada.

Aplica hielo en tu cara para mejorar el dolor y la inflamación. Eleva tu cabeza cuando duermas.

Y asegúrate de no faltar a tus citas de seguimiento. No te suenes la nariz por 2 semanas.

Si debes estornudar, abre la boca al hacerlo. Esto ayudará a reducir la presión en tus senos nasales mientras sanan.

Tal vez tu doctor sugiera que hagas lavados de agua salada, como una irrigación o aerosol de agua salina nasal, para humedecer los conductos nasales.

Llama a tu doctor si tienes problemas como dolor o sangrado nuevos o que empeoran.

Es normal tener sangrado con este tipo de cirugía.

Pero debes llamar al doctor si tienes que cambiar tu gasa más de lo esperado después de tomar tus descongestionantes como indicado.

También debes llamar a tu doctor si tienes goteo de la nariz constante que es aguado y claro.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Cirugía Endoscópica de Senos Nasales: Regreso a Casa

Busca ayuda de emergencia si te desmayas, tienes dificultad para respirar, o tienes cambios de visión o mucha inflamación alrededor de tus ojos.

Si te cuidas y sabes a que tienes que estar atento será útil para sentirte mejor y recuperarte más rápido.

Y recuerda, si tienes preguntas, recuerda que puedes llamar a tu doctor.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

