

# Endarterectomía de la Arteria Carótida: Regreso a Casa

Después de tu endarterectomía de la carótida, tendrás molestia y te sentirás más cansado de lo normal.

Es normal.

Es posible que tengas molestia de garganta unos días.

Conforme sanas, la incisión y el área alrededor de ella pueden estar adoloridas, adormecidas, inflamadas y con moretones.

Deben de mejorar con el tiempo. Puedes hacer cosas sencillas en casa, como tareas ligeras o cocinar, cuando sientas que puedes hacerlo.

Pero no debes levantar nada pesado, y no hagas ejercicio arduo hasta que lo indique tu doctor.

Trata de caminar diario.

Empieza caminando un poco más de lo que hayas caminado el día anterior.

Poco a poco, aumenta cuánto caminas. Puedes bañarte y hacer baños de tina normales.

Pero no remojes la herida las primeras 2 semanas, o hasta que tu doctor diga que puedes hacerlo.

Puede parecer mucho que recordar, pero no te preocupes. Antes de irte a casa, el personal médico explicará tu plan de cuidado.

El plan incluirá información sobre citas de seguimiento, cuidado de especialistas, y cualquier análisis que puedas necesitar, y a quién llamar si tuvieras un problema.

Este es un buen momento para hacer preguntas. Quizá cambien también tus medicamentos, debes asegurarte de que entiendes cuáles son y cómo tomarlos.

Tu plan también incluye un estilo de vida saludable, como alimentación sana, ser activo y no fumar.

Esto te dará la posibilidad de tener una vida más larga y saludable.

También debes llamar al doctor si tienes síntomas de infección, como aumento de dolor, inflamación, calor o enrojecimiento; supuración en el área.

Y llama a tu doctor si tienes problemas como sangrado. Busca ayuda de emergencia si tienes señales de un ataque cerebral.

# Endarterectomía de la Arteria Carótida: Regreso a Casa

Estos incluyen dolor de cabeza repentino y severo, como nunca lo hayas tenido; adormecimiento, hormigueo o debilidad repentinos; pérdida de movimiento en la cara, brazo o piernas.

Busca ayuda de emergencia si te desmayas, o tienes dificultad para respirar. Si te sientes algo nervioso ahora, es normal.

Te conoces mejor que nadie, así que llama a tu doctor si tienes alguna pregunta. La recuperación y sanar toman tiempo.