

# Ataque Cerebral: ¿Qué es la Rehabilitación de un Ataque Cerebral?

Usted ha tenido un ataque cerebral.

Y podría estar preguntándose qué puede hacer para mejorar. Un programa de rehabilitación para el ataque cerebral puede ayudar.

Su programa de rehabilitación estará diseñado para lo que usted necesite... y para su recuperación.

Se trata de sus metas...y de ayudarle a recuperar algunas de las habilidades y capacidades que perdió después de su ataque cerebral.

Tal vez su meta sea vestirse solo o caminar sin una andadera. O hablar con un amigo por teléfono.... lanzarle la pelota a su perro...o preparar la cena para su familia como lo hacía antes.

Su equipo de rehabilitación puede ayudarle a alcanzar sus metas. Y su equipo les enseñará a las personas cercanas a usted algunos métodos para ayudarle a aprender y practicar habilidades nuevas.

Usted trabajará con un equipo que está entrenado para ayudarle a aprovechar lo máximo de sus capacidades...y trabajar en lo que sea más importante para usted.

Este equipo puede incluir...Un fisioterapeuta para ayudarle a caminar o a mejorar su fuerza.

Un patólogo del habla para ayudarle a decir lo que le gustaría decir y poder y mantener conversaciones.

O un terapeuta ocupacional para ayudarle a hacer las cosas diarias como vestirse o cocinar.

Y su equipo también puede incluir un terapeuta para ayudarle a aprender maneras de manejar sus emociones.

Ahora... es durante los primeros meses después de su ataque cerebral que usted tiene la mejor probabilidad de recuperar algunas de las habilidades y capacidades que perdió.

De modo que es muy importante comenzar la rehabilitación inmediatamente... y tratar de seguir el programa.

Un ataque cerebral cambia las cosas... cómo funciona su cuerpo y cómo se siente.

Enfrentar estos cambios y sentimientos puede ser abrumador...y recuperarse de un ataque cerebral puede ser difícil.

Pero con el tiempo, usted comenzará a sanar y a ajustarse a esos cambios.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Ataque Cerebral: ¿Qué es la Rehabilitación de un Ataque Cerebral?

Recuerde, no tiene que hacerlo solo.

Su equipo de rehabilitación para el ataque cerebral... y sus seres queridos... están allí para ayudar.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

