

# Prevención de un Ataque Cardíaco o Cerebral: Cómo Ayuda una Aspirina

Tal vez ha oído decir que tomar una aspirina diaria es una opción para cualquiera que tenga riesgo de sufrir un ataque cardíaco o cerebral.

Pero no es para todos porque la aspirina también puede provocar un sangrado severo.

La decisión de tomar aspirina es algo que se debe hacer con el doctor.

Y este video puede darle la información que lo ayudará a consultarlo con él.

Empecemos por qué algunos toman una aspirina diaria.

Tomando una aspirina ayuda a prevenir la formación de coágulos

Los coágulos pueden ser un problema porque pueden causar un ataque cardíaco si bloquean un vaso sanguíneo en el corazón.

Y los coágulos de sangre pueden causar un ataque cerebral si bloquean un vaso sanguíneo en el cerebro. Veamos qué es lo que sucede antes.

Todos tenemos colesterol y grasas- que se acumulan en nuestras arterias con el tiempo.

Esas se llaman placa. Pero a veces esta placa se abre.

Aquí es cuando esas pequeñas plaquetas de su sangre llegan a la escena para ayudar.

Su función es detener el sangrado - como cuando se hiciera una cortada el dedo con un cuchillo

Las plaquetas se adhieren a la placa.

Y empiezan a adherirse para formar un coágulo, como lo hacen en la cortada de su dedo.

Pero si ese coágulo bloquea el flujo de sangre en un vaso sanguíneo que se dirige a su corazón, su corazón no recibirá la suficiente sangre y oxígeno que necesita - lo que significa que las células del músculo cardíaco podrían morir

Cuando esto sucede, se llama ataque cardíaco.

O si el coágulo se dirige por un vaso sanguíneo al cerebro, el cerebro no recibirá suficiente sangre y oxígeno, y esa parte del cerebro empezará a morir.

Así es como sucede un ataque cerebral.

Puede ser aterrador pensar en un ataque al corazón o al cerebro.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Prevención de un Ataque Cardíaco o Cerebral: Cómo Ayuda una Aspirina

Es importante hablar con su doctor para decidir si tomar una aspirina diaria es una buena opción para usted. La aspirina puede ayudar de la siguiente manera.

Causa que sus plaquetas sean resbalosas, para que cuando se encuentren con un desgarro en la plaqueta, sea mucho más difícil que se peguen y formen un coágulo

Y aunque la aspirina ayuda a prevenir coágulos, también aumenta el riesgo de sangrado.

Tal vez su sangre no coagule tan bien como lo necesite, si tiene un sangrado nasal.

Y a veces, el sangrado puede ser dentro de su cuerpo. El riesgo de que suceda esto es bajo, pero es algo serio.

Si decide con su doctor que tomar una aspirina es adecuado para usted, debe recordar lo siguiente para tomarla de manera segura.

Por ejemplo, deberá tener más cuidado de no caerse o lastimarse si pudiera causar un sangrado.

Estas son algunas cosas a las que debe estar atento.

Llame a su doctor si tiene sangre en la orina o evacuaciones.

Y llame si tiene sangrado de nariz o una cortada que no deja de sangrar aun después de poner presión directa por varios minutos.

Y busque ayuda de emergencia si tiene tos o vómito con sangre, si tiene dolor de cabeza repentino o severo que sea diferente al dolor de cabeza que haya tenido antes

También debe decirles a sus doctores, farmacéuticos, y su dentista que toma aspirina.

Esto ayudará a que se aseguren que puede tomar todas sus otras medicinas con la aspirina.

También deben saber en caso de que le hagan una intervención que provoca sangrado.

Ahora ya sabe cómo y por qué la aspirina ayuda a prevenir un ataque cardíaco o cerebral

Usted y su doctor pueden decidir juntos si una aspirina diaria tiene más beneficios que riesgos en su plan de tratamiento.

# Prevención de un Ataque Cardíaco o Cerebral: Cómo Ayuda una Aspirina

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

