

Warfarina: 5 Cosas que Debe Hacer para Tomarla de Manera Segura

Warfarina es una medicina importante si corre alto riesgo de coágulos de sangre, ayuda a prevenir los coágulos que podrían provocar un ataque cerebral o bloquear el flujo sanguíneo a sus pulmones.

Pero tomar Warfarina quiere decir más que solo tragarse una pastilla diaria.

Lo que desea es que la Warfarina funcione bien para prevenir la formación de coágulos.

Pero que no funcione demasiado bien, porque podría causar un sangrado importante.

Y permanecer en ese rango seguro puede ser un poco difícil, porque muchas cosas pueden cambiar cómo funciona la Warfarina.

Por ejemplo, algunos alimentos y otras medicinas pueden aumentar su riesgo de coagulación.

Y algunos aumentan la probabilidad de un sangrado.

Así que aquí le damos cinco cosas que puede hacer para asegurarse que se mantiene en un rango seguro.

Uno: Tome la Warfarina a la misma hora diario.

Esto ayuda a que la medicina funcione de manera constante durante el día, y de un día para el otro.

Dos: Debe hacerse análisis de sangre con la frecuencia indicada por su doctor.

Estas pruebas indican si está tomando la dosis adecuada o si necesita cambiarla su doctor.

Tres: Hable con sus doctores.

Asegúrese que saben que toma Warfarina

Muchas medicinas cambian la forma como funciona la Warfarina

Así que tenga a la mano una lista de todas las medicinas que toma y muéstresela al doctor o dentista que vea

También debe consultar con su doctor antes de empezar o dejar de tomar cualquier medicina o producto de salud naturista.

Cuatro: Tenga cuidado con lo que come y bebe.

Por ejemplo, es importante que mantenga un nivel constante de vitamina K en su dieta, ya que la vitamina K afecta la eficacia de la Warfarina.

Así que, si disfruta alimentos altos en vitamina K, como vegetales de hoja verde, cómalos.

Solo trate de mantener la cantidad constante de un día para el otro.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Warfarina: 5 Cosas que Debe Hacer para Tomarla de Manera Segura

El alcohol también afecta la Warfarina, tal vez tenga que evitarlo o limitarlo.

Y cinco: Manténgase activo, pero hágalo sin riesgo

Una caída o lesión en la cabeza podría causar una hemorragia que sería difícil de controlar.

Debe buscar ayuda de emergencia si se lastima, tiene dolor de cabeza repentino, o tiene señales de sangrado, como moretones nuevos... o sangre en su orina o evacuaciones.

Estas son las cinco cosas que puede hacer para tomar Warfarina sin riesgo.

Tómela a la misma hora diario.

Hágase análisis de sangre.

Hable con sus doctores.

Tenga cuidado con lo que come y bebe.

Manténgase activo, pero hágalo sin riesgo

Es mucho lo que tiene que recordar.

Pero no lo hará solo.

Su equipo médico lo ayudará a aprender cómo tomar Warfarina de manera segura y contestará cualquier pregunta que tenga.

Y recuerde, aunque tomar Warfarina requiere de trabajo adicional, vale la pena, porque puede salvar su vida.