

Atención Hospitalaria: Baño con GCH

Mientras está en el hospital quizá el equipo médico le pida que se bañe con GCH, o gluconato de clorhexidina.

Este jabón especial reduce el riesgo de infección, incluyendo en el sitio donde le colocaron la intravenosa central en el cuerpo.

GCH puede prevenir que las bacterias de la piel entren en su cuerpo.

Quizá le den GCH en presentación líquida en una botella o en toallitas desechables.

La etiqueta indica que es gluconato de clorhexidina.

Siga las indicaciones de su equipo médico para usar el GCH.

Tal vez su equipo médico tenga que ayudarlo a usar el GCH. O que ellos lo bañen si usted no puede hacerlo.

Cuando use el GCH preste atención especial a cualquier parte que tenga aumento del riesgo de infección. Esto incluye el sitio alrededor del área donde tiene la intravenosa y el área donde lo van a operar.

Para empezar, debe tener a la mano un cronómetro, una toalla limpia, y una bata de hospital limpia.

El baño con el líquido de GCH se hace de la siguiente manera.

Si planea lavarse el cabello, lávelo primero con su shampoo normal.

Enjuague su cabello y cuerpo por completo.

Ahora cierre el agua o hágase de un lado para que no le caiga agua encima y aplíquese el jabón GCH donde no se vaya a enjuagar.

Cuando se aplique el GCH, trate de que no le entre en los ojos, nariz o boca.

Empezando por la mandíbula hacia abajo, enjabone su cuerpo con el GCH.

Tome unos 5 minutos para lavar suavemente su cuerpo.

Siga las instrucciones de su equipo médico para el uso del GCH en las áreas genitales y del recto.

Teniendo el GCH en el cuerpo, espere unos 2 minutos antes de enjuagarlo.

Después de 2 minutos, vuelva a abrirle al agua y enjuáguese bien el cuerpo.

Después de usar el GCH, no se lave de nuevo con el jabón regular.

Séquese a palmadas con la toalla y póngase la bata del hospital.

Después de usar el GCH no se vuelva a bañar, ni se enjuague o se meta en la tina.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Atención Hospitalaria: Baño con GCH

Y no se ponga ninguna crema, polvo, desodorante, perfume o maquillaje.

Si su equipo le indica de usar las toallitas con GCH, debe usarlas así.

Si su doctor lo indica, puede bañarse en tina o regadera primero.

Pero espere 30 minutos para estar completamente seco después de bañarse, antes de usar las toallitas con GCH. Asegúrese de seguir las indicaciones de su equipo médico para usar las toallitas; pero, en general:

Su equipo médico o usted usarán 1 toallita para cada parte del cuerpo.

Necesitará un total de 6 toallitas.

Recuerde, trate de que no le entre GCH en los ojos, nariz o boca, o en las áreas genitales o rectal.

Tome 20 segundos en cada parte del cuerpo y en el siguiente orden.

Primero empiece con el cuello, limpiando el cuello, pecho y abdomen.

Tome una toallita nueva.

Empezando por los hombros, pase la toallita por los dos brazos, por enfrente y atrás, terminando en la punta de los dedos.

Recuerde de limpiar sus axilas.

Con otra toallita, limpie ambos lados de la cadera y el área de la ingle.

Limpie la parte exterior de los glúteos.

Siga las instrucciones de su equipo médico para el uso del GCH en las áreas genitales y del recto.

Debe usar una toallita nueva para cada pierna.

Empezando por el muslo, limpie su pierna, incluyendo la parte posterior de la rodilla.

Termine en los pies.

Límpiese entre los dedos de los pies.

Repita el mismo orden para la otra pierna.

Por último, es hora de limpiar su espalda con la última toallita.

Tal vez necesite que alguien lo ayude a limpiar del cuello hacia abajo hasta la cintura.

Después de usar las toallitas, no se vuelva a bañar, ni se enjuague o se meta en la tina.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Atención Hospitalaria: Baño con GCH

Y no se ponga ninguna crema, polvo, desodorante, perfume o maquillaje.

Quizá su piel se sienta un poco pegajosa y hasta con comezón después de usar el GCH. Todo esto es normal.

Si tuviera una erupción, o se irrita su piel, avísele a su equipo médico.

No se bañe con GCH ni use las toallitas con GCH de nuevo.

Así es como se debe bañar usando el GCH. Siempre debe seguir las indicaciones de su equipo médico. Tal vez indiquen que haga algo diferente de lo que hemos dicho aquí.

Bañarse con el GCH, si lo han indicado, es importante porque reduce el riesgo de una infección mientras se encuentra en el hospital.

Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda, recuerde que puede llamar a su equipo médico.