

Baño con GCH en Casa: Antes de su Cirugía

Dos días antes de una cirugía, quizá el equipo médico le pida que se bañe con GCH, o gluconato de clorhexidina.

GCH es un jabón antiséptico especial que usará para limpiarse la piel, especialmente el área del cuerpo donde se realizará la cirugía.

GCH viene en presentación líquida en una botella o en toallitas desechables.

La etiqueta indica que es gluconato de clorhexidina.

GCH puede prevenir que las bacterias de la piel entren en su cuerpo.

Este jabón especial reduce el riesgo de infección, incluyendo en el sitio donde le colocaron la intravenosa central en el cuerpo.

Siga las indicaciones de su equipo médico para usar el GCH.

Dependiendo de lo que haya pedido su doctor que hiciera, tal vez necesite darse de 1 a 3 baños.

Esto podría incluir bañarse 2 días antes de la cirugía, bañarse la noche anterior a la cirugía, y bañarse la mañana de la cirugía.

Antes de que se meta a bañar, cronómetro, una toalla limpia y suave y pijama limpia a la mano.

También debe asegurarse que su cama tiene sábanas limpias.

El baño con el líquido de GCH se hace de la siguiente manera.

Si planea lavarse el cabello, lávelo primero con su shampoo normal.

Enjuague su cabello y cuerpo por completo.

Ahora cierre el agua o hágase a un lado para que no le caiga agua encima y aplíquese el jabón GCH donde no se vaya a enjuagar.

Cuando se aplique el GCH, trate de que no le entre en los ojos, nariz o boca.

Empezando por la mandíbula en dirección hacia abajo, enjabone su cuerpo con el GCH.

Tome unos 5 minutos para lavar suavemente su cuerpo.

Siga las instrucciones de su equipo médico para el uso del GCH en las áreas genitales y del recto.

Lave por último el área donde se hará la cirugía, y dele atención adicional a esta parte.

Ahora que tiene el GCH en el cuerpo, espere unos 2 minutos antes de enjuagarlo.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Baño con GCH en Casa: Antes de su Cirugía

Aquí es cuando podría necesitar un cronómetro.

Después de 2 minutos, vuelva a abrirle al agua y enjuáguese bien el cuerpo.

Después de usar el GCH, no se lave con el jabón regular.

Séquese a palmadas con la toalla y póngase la pijama limpia.

El día de la cirugía, después de haberse bañarse con el GCH, no se vuelva a bañar, ni se enjuague o se meta en la tina.

Y no se ponga ninguna crema, polvo, desodorante, perfume o maquillaje.

Si su equipo le indica de usar las toallitas con GCH, debe usarlas así.

Se puede bañar en tina o regadera primero, pero espere 30 minutos para estar completamente seco antes de usar las toallitas con CHG

Asegúrese de seguir todas las indicaciones de su equipo médico para usar las toallitas; pero, en general, deberá usar 1 toallita en cada parte del cuerpo.

Necesitará un total de 6 toallitas.

Recuerde, trate de que no le entre GCH en los ojos, nariz o boca.

Tome 20 segundos en cada parte del cuerpo y en el siguiente orden.

Primero empiece con el cuello, limpiando el cuello, pecho y abdomen.

Tome una toallita nueva.

Empezando por los hombros, pase la toallita por los dos brazos, por enfrente y atrás, terminando en la punta de los dedos.

Recuerde limpiar sus axilas.

Con otra toallita, limpie los dos lados de la cadera y el área de la ingle.

Limpie la parte exterior de los glúteos.

Siga las instrucciones de su equipo médico para el uso del GCH en las áreas genitales y del recto.

Debe usar una toallita nueva para cada pierna.

Empezando por el muslo, limpie su pierna, incluyendo la parte posterior de la rodilla.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Baño con GCH en Casa: Antes de su Cirugía

Termine en los pies.

Límpiese entre los dedos de los pies.

Repita en el mismo orden para la otra pierna.

Por último, es hora de limpiar su espalda con la última toallita.

Tal vez necesite que alguien lo ayude a limpiar del cuello hacia abajo hasta la cintura.

El día de la cirugía, después de haberse bañado con las toallitas, no se vuelva a bañar, ni se enjuague o se meta en la tina.

Y no se ponga ninguna crema, polvo, desodorante, perfume o maquillaje.

Quizá su piel se sienta un poco pegajosa y hasta con comezón después de usar el GCH. Todo esto es normal.

Si tuviera una erupción, o se irrita su piel, avísele a su equipo médico.

No se bañe con GCH ni use las toallitas con GCH de nuevo.

Así es como se baña usando el GCH. Siempre debe seguir las indicaciones de su equipo médico. Tal vez indiquen que haga algo diferente de lo que hemos dicho aquí.

El uso del GCH es una parte importante de la preparación para una cirugía porque ayuda a reducir el riesgo de una infección.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, recuerde que puede llamar a su doctor.