

# Aquí Tienes Ayuda: Quemadura Leve en Niños

No importa cuánto los protejas, los niños se pueden quemar. [¡ouch!] ¡Aún las quemaduras leves duelen! Tal vez tengan lágrimas. [llorando] Como una quemadura por el sol, puede cambiar el color de la piel.

Puede tener ampollas pequeñas.

¿Ampollas grandes y profundas? Eso significa ir a ver al doctor.

Pero si estás seguro de que es una quemadura menor, esto es lo que puedes hacer en casa.

La piel lastimada por una quemadura se puede infectar.

Así que debes mantenerla limpia.

Lava el área con agua limpia unas dos veces al día.

Con cuidado seca la quemadura a palmadas con una toalla limpia.

No utilices agua oxigenada ni alcohol.

También debes proteger la quemadura mientras sana, especialmente si la ropa la puede rosar.

Cubre la herida con una capa ligera de vaselina y un apósito antiadherente.

Y aunque puede ser tentador, no rompas las ampollas.

Las ampollas abiertas se pueden infectar.

Una vez que sane la quemadura, usa protector solar en el área cuando salga tu niño.

Estas son algunas cosas que debes tener en mente, por si acaso.

Llama a tu doctor si empeora el dolor de tu hijo.

Observa si notas señales de infección, como aumento de dolor, inflamación, calor o enrojecimiento en la quemadura; líneas rojas que salen del área, pus que drena de la quemadura; o si tiene fiebre.

Para evitar quemaduras, estas son algunas cosas que puedes hacer.

Mantén alejados a los niños de electrodomésticos calientes, planchas, chimeneas, calentadores portátiles y calentadores de pared.

Usa grifos que no se calienten.

Y baja la temperatura del agua.

Cocina en la hornilla trasera en la estufa, con las manijas de las cacerolas alejados de la orilla.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Aquí Tienes Ayuda: Quemadura Leve en Niños

Ten cuidado cuando bebas o tengas en la mano alguna bebida caliente y estés rodeado de niños.

O tus amigos. Hasta contigo mismo.

Muchos niños se queman. Puede ser algo terrible. Y causa dolor.

Pero puedes hacer algo para aliviar el dolor de tu hijo y hacer que esté más cómodo mientras sana.

Si tienes alguna duda o preocupación, puedes llamar a tu doctor.