

# Citas Médicas de Rutina para el Bebé

En el primer año del bebé, usted y su bebé irán mucho al médico, por buenas razones.

Estas visitas al médico se llaman consultas de puericultura o "controles del bebé sano".

Y ayudan a mantener a su bebé lo más saludable posible.

Durante las consultas, el médico hará cosas como medir el peso y la estatura de su bebé, examinarle los ojos y los oídos, usar un estetoscopio para escuchar el corazón y los pulmones y revisarle el abdomen y la zona genital.

El médico puede querer evaluar los reflejos y observar cómo el bebé mueve los brazos y las piernas.

Y el médico también verá cómo su bebé responde a usted.

Esto ayuda al médico a verificar el desarrollo social y emocional de su bebé.

Ahora bien, para que usted lo sepa, es posible que su bebé necesite vacunas durante estas consultas.

Pero usted puede consolarlo y limpiarle las lágrimas.

Las consultas preventivas son importantes para la salud de su bebé.

Está bien hablar con el médico o el equipo de atención sobre cualquier cosa que pueda impedirle acudir a la cita.

Por ejemplo, si tiene un problema para acudir a la cita o para ausentarse del trabajo, infórmeles.

Ellos podrían tener ideas útiles.

Los controles pueden detectar pequeños problemas antes de que sean grandes.

Además, detectar algunos problemas lo antes posible puede aumentar las probabilidades de un tratamiento exitoso.

Las consultas de puericultura no solo son buenas para su bebé, también lo son para usted.

Usted y su médico pueden hablar sobre la salud de su bebé, cómo está creciendo su bebé y lo que su bebé hace o no hace.

También pueden hablar sobre cómo su familia se está adaptando a su nuevo miembro.

Y puede hacer preguntas.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Citas Médicas de Rutina para el Bebé

Puede preguntar sobre cómo calmar a su bebé cuando está irritable o llora, cómo debería alimentar a su bebé o si sus heces son normales.

Ningún tema es tabú.

Así que, si tiene preguntas, su médico tiene respuestas.

Recuerde que siempre puede llamar a su médico en cualquier momento entre las consultas preventivas si tiene alguna pregunta o inquietud.

Las consultas del bebé sano pronto se convertirán en consultas del niño sano.

Puede parecer extraño llevar a un niño sano al médico, pero el hecho de saber que estas consultas son una parte importante de mantener saludable a su hijo puede hacer que usted se sienta más tranquilo.

Las consultas preventivas para el bebé son buenas para su bebé y su propia tranquilidad.