

# Fibrosis Quística; Cuidado de su Hijo en Casa

El cuidado de su hijo con fibrosis quística, o FQ en el hogar, se centra en mejorar la digestión y eliminar tanta mucosidad de los pulmones como sea posible.

Al principio, quizá le resulte difícil reunir todos los tratamientos diarios.

Tal vez necesite ayuda para mantener un registro de todo.

Con el tiempo, creará una rutina y fortalecerá su confianza, lo que facilitará las cosas.

El tiempo que le dedica a los tratamientos diarios es muy importante porque le ayudan a su hijo a sentirse mejor día a día.

Pueden evitar que su hijo ingrese al hospital, prevenir infecciones y complicaciones, como daño pulmonar a largo plazo o diabetes.

Y, la razón más importante de todas, los tratamientos ayudan a su hijo a vivir más tiempo.

El equipo de FQ recetará una rutina de tratamiento solo para su hijo.

Le enseñarán cómo, cuándo y cuánto tiempo realizar los tratamientos.

Hay dos enfoques principales para tratar la FQ: tratamiento de los pulmones y tratamiento del aparato digestivo.

El tratamiento pulmonar incluye medicamentos inhalados, que ayudan a abrir los pulmones diluyendo la mucosidad, y terapias de liberación de las vías respiratorias que ayudan a desprender y eliminar la mucosidad de los pulmones.

El tratamiento del aparato digestivo incluye beber abundante agua, añadir enzimas a los alimentos y comer muchos alimentos salados, ricos en proteína y grasa.

También puede incluir vitaminas o ablandadores de heces.

El equipo médico le dará consejos para cada edad y fase.

Por ejemplo, para un bebé, puede preparar las enzimas durante el día para la alimentación nocturna.

O para niños mayores, puede añadir aceite de aguacate a los macarrones con queso.

Deberá idear otras formas de facilitar las cosas para usted y su hijo.

Pero a medida que su hijo crezca, descubrirá cómo el tratamiento lo hace sentir mejor.

Puede ser útil saber que no está solo.

Tendrá un trabajador social en su equipo que puede ayudar.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Fibrosis Quística; Cuidado de su Hijo en Casa

Y otras personas que han pasado por lo mismo, quieren compartir y ayudar.

Los grupos de apoyo para la FQ y los foros en línea para padres ofrecen muchos consejos y sugerencias.

Y ayuda recordar que todo lo que hace para tratar la FQ le ayuda a su hijo a vivir más tiempo y sentirse mejor.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

