

Cómo Prevenir una Caída de tu Hijo en el Hospital

Cuando su hijo está en el hospital, el personal va a hacer todo lo que pueda para impedir que su hijo se caiga.

Pero usted también puede ayudar a prevenir una caída.

Muchas cosas pueden causar una caída.

Y algunas de estas cosas simplemente no se pueden controlar.

Por ejemplo, los tratamientos o los problemas de salud que causan mareo, confusión o debilidad.

O equipos que causan dificultades para caminar.

Pero hay algunas cosas que puede controlar, no importa si su hijo está en la habitación o andando por el hospital.

Cuando esté en la habitación: Mantenga los barandales laterales altos... en una cuna... o una cama.

Use los controles...para bajar y elevar la cama...o encender las luces.

Pida ayuda.

El botón de llamada está allí por una razón.

Mantenga un paso limpio y libre en la habitación.

Guarde los juguetes que su hijo no esté usando.

Y deshágase de equipo innecesario.

Preste atención a derrames... y haga que se limpien de inmediato.

Mantenga un paso libre al baño.

Y, en el baño, quédese con su hijo, o aliente a los niños mayores a usar los barandales para sujetarse.

Algunos niños pueden querer privacidad e independencia.

Pero la seguridad es más importante.

Cuando esté levantado y andando por el hospital: Amarre a su hijo...en un carrito, silla de ruedas, cochecito o silla alta.

No deje a los niños de corta edad explorar solos o correr por allí.

Cuando estén más fuertes, pueden volver a ser superhéroes.

Recuérdale a su hijo adolescente que tal vez no quiera ayuda, pero que probablemente la necesite.

Haga que su hijo use calcetines antideslizantes.

Y asegúrese de que el camisón o los pantalones de hospital no sean demasiado largos.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Cómo Prevenir una Caída de tu Hijo en el Hospital

Esté atento a nuevos peligros.

Los pisos de hospital son duros.

Los equipos a menudo están sobre ruedas.

Y puede haber muchos cables y dispositivos que salen de las paredes.

Manténgase alerta cuando se siente o recueste con un bebé o un niño pequeño.

Cuidar a un hijo en el hospital es cansador.

Pero si se duerme, usted puede soltar a su hijo.

Deje los teléfonos, juegos electrónicos y tabletas en la habitación.

Al andar por un hospital, no es seguro usar ninguna clase de dispositivo.

Una estancia en el hospital presenta nuevas inquietudes de seguridad.

Pero usted puede ayudar a su hijo a estar lo más seguro posible...y lograr que regrese a casa lo antes posible.