

Diabetes Infantil Tipo 2: ¿Qué es?

La diabetes tipo 2 es un problema en el cuerpo que hace que el azúcar en la sangre se eleve.

Es posible que conozca a alguien con diabetes.

Pero, cuando su hijo tiene diabetes, usted se siente abrumado o preocupado.

Lo bueno es que la diabetes puede tratarse.

También es importante empezar el tratamiento de inmediato.

Sin tratamiento, los problemas pueden presentarse más rápido en los niños.

El objetivo del tratamiento es ayudar a su hijo a tener un peso saludable y aumentar su actividad.

Esto ayuda a equilibrar los niveles de azúcar en la sangre.

A veces, el equilibrio se logra con medicamentos.

Incluso con medicamentos, es importante saber qué alimentos y actividades son buenos para su hijo.

Al principio puede ser difícil, pero todo va a ir bien.

Usted y su hijo puede afrontar esto.

Al igual que los adultos, a los niños les van mejor las cosas cuando saben que no están solos.

Hacer cambios saludables puede ser más fácil cuando se hace con otras personas.

Por ejemplo, toda la familia puede explorar cosas nuevas para comer y beber.

Y, su hijo y sus amigos, juntos, pueden encontrar nuevas formas de divertirse moviéndose.

Lo que usted hace para ayudar a controlar la diabetes tipo 2 de su hijo no solo es bueno para su hijo, también ayuda a que todos se sientan mejor.