

Title

La RCP para niños es una habilidad que salva vidas y que todos pueden aprender.

Este video te muestra cómo se hace la RCP en niños mayores de 1 año, que no han llegado a la pubertad.

No sustituye una clase que puedas tomar en persona.

Pero te mostrará lo fundamental que necesitas saber en una emergencia.

La RCP ayuda a un niño si su corazón o pulmones dejan de funcionar repentinamente.

Si puedes mantener el movimiento de aire en los pulmones y el flujo de sangre mientras esperas ayuda de emergencia, tendrás mayor probabilidad de prevenir daño al cerebro o la muerte.

¿Cómo sabes cuándo debes iniciar la RCP en un niño?

Revisa si está respirando.

Si ves respiraciones regulares, el niño no necesita RCP.

Si el niño no responde y no está respirando - o solo jadea- es hora de iniciar la RCP.

Primero, llama al 911 - o pide que alguien lo haga mientras inicias la RCP.

Un operador del 911 puede darte instrucciones por teléfono para hacer la RCP hasta que llegue el servicio de emergencia.

Si hay un DEA cerca, pide que alguien te la acerque.

Si estás solo y no tienes un teléfono cerca, inicia la RCP.

Haz la RCP por 2 minutos, después, encuentra un teléfono y llama al 911.

Hay dos partes en la RCP de un niño: compresiones de pecho y respiraciones de rescate.

Para hacer las compresiones de pecho, coloca el talón de una mano en la parte inferior del hueso del pecho.

Para encontrar el punto correcto, imagina una línea recta que va de un pezón al otro.

Ahora coloca el talón de tu mano debajo de esta línea en el centro del pecho.

Para un niño más grande, usa las dos manos.

Coloca una mano sobre la otra, entrelaza los dedos.

Inclínate hacia adelante y presiona directamente hacia abajo hasta que el pecho del niño se hunda unas 2 pulgadas, o cerca de un tercio hacia abajo.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Title

Presiona firme y rápidamente -30 veces haciendo 2 compresiones por segundo.

Usa el ritmo de la canción "Staying Alive" y haz presiones con ese ritmo.

Después de 30 compresiones de pecho, dale 2 respiraciones de rescate.

Para hacer las respiraciones de rescate, ligeramente inclina la cabeza del niño hacia atrás, pellizca su nariz para cerrarla, y cubre su boca con tu boca.

Después sopla suficiente aire para hacer que se eleve el pecho.

Después de dar una respiración de rescate, retira tu boca de la boca del niño y toma una respiración normal.

Permite que el pecho del niño regrese y siente como sale el aire.

Dale la segunda respiración de rescate.

Continúa repitiendo el ciclo -30 compresiones de pecho, seguidas por 2 respiraciones de rescate - hasta que llegue ayuda, que esté listo un DEA para usar, o que el niño empiece a respirar normalmente.

No es muy difícil aprender la RCP para niños.

Repasemos los pasos.

Coloca el talón de tu mano en el centro del pecho.

Haz 30 compresiones rápidas y fuertes en el pecho.

Ligeramente inclina la cabeza del niño hacia atrás, pellizca su nariz para cerrarla, y dale dos respiraciones de rescate -solo suficiente aire para hacer que se eleve el pecho.

Continúa el ciclo -30 compresiones, seguidas por 2 respiraciones de rescate - hasta que llegue la ayuda.

Ahora tienes una idea básica de cómo realizar la RCP en niños.

Y puedes aprender más con práctica y seguridad en una clase en persona- sentirte capaz ayudará a que reacciones rápidamente cuando lo necesites y cuando el tiempo hace toda la diferencia.