

# Consejos de Seguridad del Asiento para Automóvil

Desde el momento de nacer, uno desea lo mejor para sus hijos.

Pero no siempre es fácil saber qué es lo mejor. ["Cuando eras niño..."] Y las cosas pueden cambiar.

Por ejemplo, los asientos para automóviles. [gemidos] Pueden ser un fastidio.

No es de sorprender que la mayoría de los padres no los usen correctamente.

Pero puedes aprender a mantener a tu hijo lo más seguro posible en el auto en los próximos 3 minutos.

Comencemos con el primer tipo de asiento que va a necesitar: un asiento con orientación hacia atrás.

La base tiene que estar súper ajustada, lo que significa que no puede moverse más de una pulgada o 2 centímetros y medio de lado a lado.

Así que tal vez tengas que subirte y luchar con él. [gemido] Ya sea la base o el asiento para automóvil tiene que estar a un ángulo hacia atrás, para que las vías respiratorias de tu bebé se mantengan abiertas. [risitas] Las correas deben estar al nivel de los hombros o justo debajo.

Y el clip del pecho tiene que estar alto, arriba, a la altura de las axilas. [risitas] Y todas las correas deben estar bien ajustadas, sin dejar espacio.

Muy bien, hablemos de los asientos orientados hacia adelante.

La posición de la correa del hombro es distinta que en los asientos orientados hacia atrás.

Aquí debería estar justo por encima del hombro.

Y el arnés tiene que estar muy ajustado.

Así que es posible que tengas que aflojar y ajustarlo cada vez que colocas a tu hijo.

La posición del clip del pecho se mantiene al nivel de la axila.

Podrías tener que acostumbrarte a deslizarlo hacia arriba.

El último tipo de asiento es un asiento elevador.

No te apresures a pasar a un asiento elevador, porque la seguridad de tu hijo está en juego.

Pero, cuando sea el momento, ya no tendrás que maniobrar para ajustar el asiento.

Lo principal en que hay que fijarse con los asientos elevadores es la posición del cinturón de seguridad.

Tiene que ir por delante del pecho, no del cuello.

Y el cinturón del regazo pasa por encima de los muslos, no del abdomen.

Hablemos del asiento adecuado para la talla adecuada.

**Un asiento orientado hacia atrás es el tipo más seguro de todos.**

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Consejos de Seguridad del Asiento para Automóvil

La posición hacia atrás da mucho más protección a la cabeza y al cuello.

Así que resiste la tentación de ver mejor esa carita.

No hay ningún problema si tiene las piernas flexionadas o si los pies tocan el asiento. [ruido de sorber] Está contento, cómodo y seguro.

Una vez que alcanza los requisitos de estatura y peso de su asiento orientado hacia atrás, puedes ponerlo en la posición hacia adelante. ["¡Yupi!"] El tiempo que tenga que usar un asiento orientado hacia adelante también depende de su talla y de los límites de su asiento en particular.

Algunos niños están listos para pasar a un asiento elevador para cuando tienen 4 años.

Otros no pueden hacerlo sino hasta los 7.

Es una buena lección de que "la vida no es justa". [protesta] Cuando comience a usar un asiento elevador, permanecerá allí por un tiempo...

probablemente por más tiempo del que piensas o de lo que tu hijo quiera.

En general, los niños deben estar en un asiento elevador hasta que pesan 80 libras, o 36 kilos, o miden 4 pies y 9 pulgadas o 145 centímetros.

Algunos niños están allí para cuando tienen 8 años, y otros no llegan hasta los 12 años.

Así que ahora conoces algunos elementos básicos importantes sobre los asientos para auto.

Y puedes formar parte del grupo de personas que hacen bien las cosas al usar los asientos para automóviles y puedes ayudar a otros a que también lo hagan correctamente.