

# Ictericia en los Recién Nacidos

Muchos bebés tienen un tinte amarillento en la piel y la parte blanca de los ojos,  
O tal vez las plantas de los pies y las palmas de sus manos se vean más amarillas.

Esto se conoce como ictericia.

Normalmente no es algo serio.

Cuando estás embarazada, tu hígado elimina una sustancia amarillenta llamada bilirrubina, de la sangre de tu bebé.

Después de nacido el bebé, su hígado hace el trabajo.

Pero a veces el hígado de tu bebé no logra hacerlo tan bien.

Entonces se acumula la bilirrubina, causando ictericia.

La ictericia leve normalmente desaparece por sí sola en una o dos semanas sin problemas.

Pero la ictericia puede ser algo serio, así que es importante llamar a tu doctor si notas que empeora.

Tu doctor va a revisar el nivel de bilirrubina de tu bebé.

Si su nivel es muy alto, el doctor va a tratarla con una luz especial.

La luz cambia la bilirrubina para que el cuerpo de tu bebé pueda eliminarla más fácilmente.

Esto se llama fototerapia, y normalmente se hace en el hospital.

Entonces, ¿Cómo puedes ayudar a tu bebé?

Varias veces al día, revisa la piel de tu bebé y la parte blanca de sus ojos.

Para revisar la piel de un bebé con piel más oscura, prueba presionar en la piel de la frente, nariz o pecho de tu bebé.

Cuando levantes el dedo, revisa para ver si la piel está amarilla.

Llama a tu doctor si piensas que el color amarillento es más brillante o más profundo.

Si amamantas, alimenta a tu bebé con frecuencia.

Si lo alimentas con un biberón, no te desvíes de su horario.

Los líquidos ayudan a que tu bebé elimine la bilirrubina adicional.

Llama a tu doctor si no mejora la piel de tu bebé como esperabas o si tu bebé parece tener mucho sueño, no amamanta o come bien, o se comporta en una manera que te preocupa.

La ictericia puede ser algo común en los recién nacidos.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Ictericia en los Recién Nacidos

Pero lo probable es que sea algo nuevo para tí.

Y este es tu bebé, entonces puede parecer algo abrumante.

Sabiendo lo que es la ictericia y cómo cuidar a tu bebé, puede ayudar.

Y recuerda que puedes llamar a tu equipo médico si tuvieras alguna preocupación o duda.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

