

Cómo Calmar a un Bebé que Lloro

El llanto es la manera en que se comunican los bebés.

Lloran cuando tienen hambre. Cuando necesitan un cambio de pañal.

Cuando tienen dolor. Cuando están cansados.

Así que, cuando tu bebé no deja de llorar, ayuda recordar que en realidad solo está "hablando" y que hay cosas que puedes hacer.

Puedes intentar alimentar a tu bebé o ver si necesita un cambio de pañal.

Revisa si tu bebé parece tener mucho calor o mucho frío.

Y asegúrate de que nada esté pinchando ni pellizcando al bebé.

Si no encuentras una razón para el llanto, aplica estos consejos comprobados para consolar al bebé.

Prueba uno durante unos minutos. Si no ayuda, prueba otro.

Envuelve a tu bebé cómodamente en una cobija para bebés.

Este simple paso a menudo calma al bebé de inmediato.

Dale un chupón o el dedo meñique a tu bebé.

Succionar puede ayudar a que los bebés se calmen.

Si amamantas, los expertos recomiendan esperar a que el bebé tenga 3 o 4 semanas y esté amamantando bien antes de ofrecerle un chupón.

Mece a tu bebé o pasea con él. Carga a tu bebé cerca de tu pecho.

A la mayoría de los bebés les encanta la combinación de la cercanía y el movimiento.

Cántale en voz baja a tu bebé o haz sonidos relajantes.

Prueba encender algo que haga un zumbido, como un ventilador o una secadora de ropa.

O busca en línea "sonido blanco" y deja que lo escuche tu bebé.

También puedes pasear a tu bebé en una carriola.

A veces, salir al aire libre puede cambiar el estado de ánimo de un bebé.

O tal vez puedas llevar a tu bebé a dar un paseo en automóvil.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Cómo Calmar a un Bebé que Lloro

Si estas ideas no funcionan, coloca a tu bebé en la cuna por unos 5 minutos mientras estás cerca.

Después, prueba estos consejos otra vez.

Las últimas horas de la tarde y las primeras horas de la noche son momentos en los que muchos bebés están inquietos.

Si tu bebé llora aproximadamente a la misma hora todos los días, limita las visitas y la actividad durante esas horas.

Cuidar a un bebé que llora es difícil.

Especialmente cuando parece que es más de lo que puedes manejar.

Esta sensación puede llevar a que un padre pierda el control y lastime a su bebé.

Pero usar la fuerza nunca ayuda a calmar a un bebé.

Zarandear o golpear a un bebé – aunque sea solo una vez, aún sin quererlo – puede ocasionar una lesión en el cerebro.

Con un poco de tiempo, conocerás las necesidades de tu bebé.

Pero tal vez necesites un poco de ayuda de otras personas.

Comunícate con alguien -un amigo, vecino o familiar- cuando necesites un descanso.

Y si no hay nadie disponible, está bien dejar a tu bebé solo en un lugar seguro.

Simplemente regresa a ver cómo está después de unos cuantos minutos.

Recuerda que tu bebé está creciendo rápidamente.

Antes de que te des cuenta, tu bebé llorará menos y usará otras maneras de comunicarse, como con palabras reales.