

Uso de un Inhalador con Dosis Medida y Un Espaciador de Mascarilla

Es importante para el cuidado de tu hijo utilizar correctamente un inhalador.

Un inhalador de dosis medida te ayuda a darle la dosis correcta de medicina directamente a los pulmones.

La dosis medida significa que el inhalador administra una cantidad exacta de la medicina cada vez que la usa tu hijo.

Este tipo de inhalador administra la medicina en forma de vapor líquido.

Un espaciador es una cámara que se conecta al inhalador.

Un espaciador normal tiene una boquilla que será difícil que un niño pequeño pueda usar.

En lugar de esto, los niños pequeños pueden utilizar una mascarilla con espaciador.

El espaciador de mascarilla se coloca sobre la nariz y la boca del niño.

Antes de empezar, recuerda lo siguiente.

Los inhaladores vienen en diferentes formas, tamaños y dosis.

Cada uno se utiliza de manera distinta.

Debes leer las instrucciones incluidas con el inhalador y espaciador de tu hijo.

Asegúrate de usar el inhalador correcto a la hora correcta.

Marca cada inhalador si tienes más de uno.

Repasa las instrucciones para ver si tienes que cebar el inhalador antes de usarlo.

Cebar significa preparar.

Si necesita ser preparado, sigue las instrucciones del inhalador de tu hijo.

Antes de empezar, asegúrate de que una enfermera, doctor, terapeuta respiratorio o farmacéutico te haya enseñado a usar el inhalador correctamente.

En general así es como se usa un inhalador de dosis medida con espaciador de mascarilla.

Agita el inhalador cinco segundos.

Quita la tapa.

Sostén el inhalador recto con la boquilla abajo.

Luego coloca la boquilla del inhalador en el espaciador.

Ahora, coloca el espaciador de mascarilla sobre la nariz y la boca del niño.

Asegúrate de que selle bien alrededor.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Uso de un Inhalador con Dosis Medida y Un Espaciador de Mascarilla

La mascarilla debe quedar cómodamente ajustada, sin espacio entre la mascarilla y la piel.

Con el espaciador en su lugar, presiona el inhalador y aplica 1 bocanada de medicina en el espaciador.

Mantén el espaciador en su lugar, pídele a tu hijo que respire normalmente 5 o 6 veces.

Si tu hijo necesita otra bocanada de medicina, espera 1 minuto entre una y otra.

Vuelve a tapar el inhalador.

Haz que tu hijo se enjuague la boca con agua si el inhalador contiene corticoesteroides, como fluticasona.

Los inhaladores de control normalmente tienen corticoesteroides.

No permitas que tu hijo se trague el agua.

Así es como se usa un inhalador de dosis medida con espaciador de mascarilla.

Otras cosas que hay que recordar.

Usa el medidor del inhalador para ver cuántas dosis quedan, y ten a la mano un repuesto antes de que se termine.

Sigue las instrucciones para lavar el inhalador y el espaciador de la mascarilla.

Esto ayudará a hacerlo de la manera correcta para cada inhalador.

Es estresante aprender cómo usar un inhalador para tu hijo.

Pero usando el espaciador de mascarilla y el inhalador de dosis medida ayuda a que tu hijo se sienta mejor y respire con facilidad.

Y si tuvieras preguntas, recuerda que puedes llamar a su doctor.