

# ¿Qué es la Endometriosis?

Para muchas mujeres, el diagnóstico de endometriosis finalmente le da un nombre al dolor que sufren.

Y el diagnóstico las pone en camino para poder manejarlo y tratarlo.

Para empezar, puede ser útil saber que la endometriosis no es algo peligroso.

Pero puede provocar dolor y otros problemas.

Entonces, ¿Qué es la endometriosis?

Es una condición en la que las células que deben vivir en el útero crecen en otras partes del cuerpo.

Esto es lo que significa.

El útero está cubierto con un tipo de tejido llamado endometrio.

La endometriosis es cuando este tejido se aglomera y crece fuera del útero, como en sus ovarios, trompas de Falopio, y hasta en los intestinos.

Es por esto que puede tener dolor en una parte del cuerpo, pero otra persona con endometriosis lo puede tener en otro lugar.

Y el dolor puede variar de leve a severo.

Los síntomas de endometriosis incluyen dolor en la parte baja de la espalda, dolor durante las relaciones sexuales, y evacuaciones dolorosas.

Puede empeorar el dolor de la menstruación.

La endometriosis puede provocar que crezca una masa cerca de los ovarios.

O puede provocar problemas para poder quedar embarazada.

Algunas mujeres también pueden tener menstruaciones abundantes, sangrar entre una y otra, o sangrar con el sexo.

# ¿Qué es la Endometriosis?

Los síntomas con frecuencia son más severos antes y durante la menstruación.

Es porque la endometriosis responde a los niveles hormonales que cambian durante el ciclo de la menstruación.

Si su doctor piensa que sus síntomas son causados por endometriosis, su tratamiento dependerá de si desea controlar el dolor, si quiere quedar embarazada o ambos.

Si no está tratando de quedar embarazada, tal vez su doctor recomiende usar una medicina anticonceptiva hormonal para tratar la endometriosis.

Si las medicinas no ayudan o si está tratando de quedar embarazada, tal vez la cirugía sea una opción.

La cirugía puede evaluar y tratar la endometriosis al eliminar los implantes y tratar cualquier tejido cicatrizado.

Para algunas personas con endometriosis, el dolor afecta su estado de ánimo, sus relaciones y su capacidad para trabajar.

Pero es benéfico encontrar el tratamiento adecuado.

Así que es importante encontrar a un doctor con quién pueda ser abierta, honesta y hablar de su dolor.

Cuando tiene dolor o se preocupa por su salud, puede ser difícil recordar lo que le dijo el doctor.

Le sugerimos que lleve a un amigo o ser querido al doctor con usted para que la ayude a comprender y recordar todo lo que le diga el doctor.

Puede tomar tiempo, y tal vez tenga que probar varias cosas para encontrar un tratamiento que funciona para usted.

Pero usted y su doctor pueden trabajar juntos, para identificar qué hará que se sienta mejor.