

Ablación Endometrial

La ablación endometrial es una opción de tratamiento para controlar algunos tipos de sangrado uterino anormal. Funciona destruyendo el forro del útero.

Después de hacerla, algunas mujeres dejan de menstruar. La mayoría de las demás tienen menstruaciones menos intensas que antes. Pero la ablación endometrial puede causar esterilidad... así que no es para las mujeres que planean quedar embarazadas en el futuro.

El procedimiento puede hacerse en el consultorio de un médico o un hospital. La recuestan sobre una mesa de exploración y le dan medicina para ayudarla a relajarse y a controlar el dolor.

El médico usa un instrumento que se llama espejuelo para separar suavemente las paredes de la vagina. El médico entonces puede introducir un tubo delgado y con luz...o endoscopio... por el cuello uterino.

Esto ayuda a que el médico vea el interior del útero. A continuación, el médico introduce el dispositivo que destruirá el forro uterino. Algunos dispositivos usan microondas o láseres para hacer esto.

Otros usan calor... o frío. El procedimiento suele llevar menos de una hora, y puede irse a su casa en cuanto sea seguro y usted esté lista.

En casa puede bañarse en tina o regadera y comer como siempre. La mayoría de las mujeres pueden volver a su rutina normal al día siguiente. Pero puede llevar algunos días o algunas semanas recuperarse completamente.

Los primeros días tal vez note algo de secreción vaginal líquida mezclada con sangre. Puede usar toallas sanitarias para esto, pero tendrá que evitar los tampones... y las relaciones sexuales...hasta que su médico lo autorice.

Algunas mujeres también tienen cólicos y sangrado vaginal por varios días. Un cojín eléctrico o una bolsa de agua caliente pueden ayudar con los cólicos.

Hay algunas cosas que tiene que vigilar y llamar a su médico si se presentan...en particular, sangrado vaginal intenso o un aumento de flujo vaginal, fiebre o dolor que empeora en el abdomen o la pelvis.

Hay gran posibilidad de que no pueda quedar embarazada después de una ablación... pero no es totalmente seguro. Y si en efecto queda embarazada, puede causar algunos problemas serios.

De modo que es importante que hable con su médico sobre cómo evitar un embarazo. Y asegúrese de hablar con su médico sobre cualquier otra pregunta o duda que tenga.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Ablación Endometrial

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

