

Biopsia de Mama Abierta: Regreso a Casa

Su cuerpo necesita tiempo para sanar después de una biopsia de mama abierta.

Los primeros días se sentirá más cansada de lo normal.

Y quizá necesite un par de días para poder volver a su rutina normal.

Tal vez el área de la biopsia esté inflamada y sensible.

Quizá tenga moretones en el seno.

El dolor en el seno debe mejorar en una semana más o menos.

Y cualquier moretón desaparecerá en un par de semanas.

Pero tal vez continúe teniendo inflamación en el pecho hasta después de 6 a 8 semanas de la cirugía.

Y sienta un área endurecida en el seno, donde le hicieron la biopsia.

Esto es parte normal de la recuperación.

El área se suavizará en varias semanas después de la cirugía.

Después de que sane, tal vez tenga una cicatriz donde le hicieron la incisión.

Esto generalmente desaparece con el tiempo.

Estos son unos consejos que puede seguir para ayudar a sanar y evitar problemas.

Descanse cuando necesite hacerlo y trate de dormir suficiente.

Se sentirá más cómoda si duerme boca arriba o del lado opuesto de la operación.

Los primeros días tal vez sienta que es más cómodo usar un brasier de apoyo siempre, aún al dormir.

Puede también usar una bolsa de hielo para reducir la inflamación y el dolor leve.

Ponga la bolsa de hielo en el área de 10 a 20 minutos cada vez.

Recuerde de colocar una tela delgada entre la bolsa de hielo y su piel.

Deberá tomar las cosas con calma mientras sana.

Está bien si camina y hace actividades ligeras.

This program is for informational purposes only. Publisher disclaims all guarantees regarding the accuracy, completeness, or suitability of this video for medical decision making. For all health related issues please contact your healthcare provider.



Biopsia de Mama Abierta: Regreso a Casa

Evite actividades que pongan presión en el pecho o que requiera mucho movimiento de la parte superior del cuerpo, hasta que su doctor diga que puede hacerlo.

Esto incluye trabajos caseros, jardinería, salir a correr y otro ejercicio intenso.

Mantenga su incisión limpia y seca.

Siga las instrucciones de su doctor sobre cuándo puede bañarse en tina o regadera.

Cuando su doctor indique que puede bañarse, con cuidado lave la piel cerca de la incisión con agua tibia.

No frote la incisión.

Con cuidado séquela a palmadas con una toalla limpia.

Si su ropa roza la incisión, o si sale líquido, cúbrala con gasa.

Debe cambiar el vendaje diario o más seguido si lo necesita.

Si tiene tiras adhesivas en la incisión no se las quite por una semana, o hasta que se caigan solas.

Tome sus medicamentos de la manera indicada.

Si su doctor le recetó un analgésico, tómelo exactamente de la manera indicada.

Asegúrese de decirle a su doctor si tiene problemas con su medicina, o cualquier otra cosa mientras sana.

Llame al doctor si tiene síntomas de una infección, como aumento de dolor, inflamación, calor, enrojecimiento; líneas rojas, pus que sale de la herida o fiebre.

Debe llamar a su doctor si tiene otros problemas como dolor que empeora o es nuevo, o sangre color rojo vivo que empapa el vendaje.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, recuerde que puede llamar a su doctor.

Cuidándose después de una cirugía, ayuda a evitar problemas y a que sane su cuerpo.