

Cirugía Pulmonar: Regreso a Casa

Se sentirá cansado y con falta de respiración después de una cirugía pulmonar.

El área cerca de la incisión puede estar adormecida o sentirse tensa, o que tenga hormigueo y comezón.

Su pecho también estará inflamado y adolorido.

Dependiendo del tipo de cirugía pulmonar que haya tenido, los síntomas en general desaparecen en varias semanas.

A veces, pueden durar más tiempo.

Después de la cirugía tal vez tenga colocados uno o más tubos en el pecho para drenar líquido y aire.

Si tiene tubos, su equipo médico le mostrarán cómo cuidarlos.

Le informarán cuándo le retirarán los tubos.

Tal vez también le den oxígeno adicional por una mascarilla o con puntas nasales.

Antes de irse a casa, el personal médico del hospital le explicará su plan de cuidado.

El plan incluirá información sobre el regreso a su rutina; cualquier cita de seguimiento con especialistas; y a quién contactar si tuviera alguna preocupación.

Este es un buen momento para hacer preguntas.

Estos son unos consejos que puede seguir para ayudar a sanar y evitar problemas.

Siga las instrucciones que le den sobre comer, actividad y cuándo puede bañarse en regadera o tina.

Y debe seguir las instrucciones sobre el cuidado de sus incisiones.

Tome sus medicamentos exactamente de la manera indicada.

No debe levantar nada pesado, y no haga ejercicio arduo hasta que lo indique su doctor.

Y descanse bastante.

Quizá el doctor pida que haga actividades que ayudan a mantener saludables a los pulmones.

Estos podrían incluir respiraciones profundas y caminar cortas distancias.

Cirugía Pulmonar: Regreso a Casa

Llame a su doctor si tiene cualquier problema, como dolor nuevo o que empeora; aumento de falta de respiración; o si está enfermo del estómago y no retiene líquidos; si se abriera alguna incisión; o si satura el vendaje con sangre color rojo vivo.

Esté atento a cualquier cambio en su salud y llame a su doctor si tose más flema de lo normal o si la flema cambia de color.

También debe llamar a su doctor si el líquido gotea alrededor del drenaje en su pecho o si nota un aumento de líquido que sale del drenaje.

Mientras sana, llame a su doctor si tiene cualquier señal de infección, como fiebre, aumento de dolor, inflamación, calor o enrojecimiento; pus o líneas rojas que salen de las heridas; o ganglios linfáticos inflamados en el cuello, axilas o ingle.

No fume después de su cirugía, ni permita que otros fumen alrededor suyo.

La recuperación y sanar toman tiempo, y cada uno se recupera a un ritmo diferente.

Sea gentil consigo mismo.

Recuerde que puede llamar a su médico si tiene alguna pregunta.