

Trasplante de Células Madre: Regreso a Casa

Después de un trasplante de células madre, la recuperación toma tiempo y cuidado.

Tal vez le hayan dado células madre suyas o de otra persona.

Dependiendo del tipo de trasplante que le hayan hecho, necesitará permanecer en el hospital o centro de trasplantes varias semanas o más.

A veces, si las células madre fueron tomadas de su propio cuerpo, tal vez pueda recuperarse en casa.

Pero tendrá que regresar al hospital o centro de trasplantes diario para revisiones, tratamientos y análisis de sangre.

Una vez en casa, su recuperación puede tomar entre seis meses y un año más o menos.

Y mientras se recupera, se sentirá débil, cansado, o con otros síntomas.

Descanse cuando pueda, y esté atento a cuando empiece a sentirse más fuerte y mejor.

Sanar toma tiempo, pero empezará a sentirse mejor con el tiempo.

Cuando esté en casa, necesitará ayuda de sus cuidadores mínimo durante varias semanas.

¿Qué más va a suceder?

Los primeros 6 a 12 meses tendrá cita con su doctor y le revisará su sangre con frecuencia.

Tal vez le den transfusiones de sangre hasta que pueda producir suficientes glóbulos por sí mismo.

Si las células madre fueron donadas por otra persona, su doctor revisará si hay señales de que las nuevas células se adaptan a su cuerpo.

Si tiene dificultad para comer y beber, necesitará una intravenosa para administrar nutrición y líquidos.

Usted puede hacer algo para asegurarse que sana y se siente mejor.

Primero, siga todas las indicaciones que le den sobre la actividad, dieta, medicamentos, y prevención de infecciones.

Tal vez tenga que tomar sus medicinas para prevenir infecciones durante varios meses.

Trasplante de Células Madre: Regreso a Casa

Y puede seguir pasos para protegerse, como lavarse las manos, evitar lugares públicos, evitar ciertos alimentos y personas que estén enfermas.

También, si tiene mascotas en casa, debe avisarle a su equipo médico.

Le darán consejos para mantenerse seguro.

Segundo, descanse bastante.

Pero es importante que continúe aumentando su actividad como lo recomiende su doctor.

Caminar es algo que puede hacer para ayudar a volver a tener fuerza.

Durante su recuperación, podría hablar con un amigo, ser querido o con su pareja.

Dígalos cómo se siente y cómo pueden ayudar.

Tal vez estén esperando su llamada.

Quizá sea bueno que anote en un diario cómo se siente, y llevar un control de sus medicinas.

Observe si tiene problemas y recuerde que puede llamar a su doctor si tuviera alguna pregunta o inquietud.

Hay complicaciones que podrían ser mortales después de un trasplante de células madre.

Su doctor le informará cuando ya no es peligroso salir y estar en lugares públicos, donde podría estar expuesto a los microbios de otros.

Asegúrese de llamar a su doctor de inmediato si tiene fiebre, escalofrío, sudor, o falta de respiración.

Y llame si se siente mareado, confuso o tiene un sangrado que no logra detener.

Si todavía tiene un catéter, llame a su doctor si tiene problemas o nota señales de infección alrededor del catéter, como aumento de dolor, inflamación, calor, o líneas rojas que salen del área.

Asegúrese de llamar si tiene dolor nuevo o si empeora.

Llame si tiene síntomas como tos, escurrimiento nasal, dolor de garganta, ampollas como fuegos, o sangre en su orina o dolor al orinar.

Y también llame si está enfermo del estómago, no come bien, o tiene vómito o diarrea.

Trasplante de Células Madre: Regreso a Casa

Usted se conoce mejor que nadie, esté atento y llame si nota otros cambios en su salud.

Recuerde que la recuperación y sanar toman tiempo después de un trasplante de células madre.

Y puede ayudar saber que todos se recuperan a un ritmo diferente.

Cuídese y recuerde, sea gentil consigo mismo.