

Cirugía del menisco: Antes de su cirugía

El desgarro de menisco es causado por el movimiento de torción y girar de la rodilla, en especial cuando el pie está firme, cuando la rodilla está doblada.

El menisco es un pedazo de cartílago en forma de C que tiene en la rodilla es parecido a la goma.

Tiene función de acolchonamiento entre los huesos del muslo y de la espinilla.

Ayuda a mantener la estabilidad de la rodilla.

Tiene dos en cada rodilla, una en la parte interior y la otra en el lado exterior.

Si se desgarra el menisco, su rodilla estará adolorida e inflamada.

Es posible que se bloquee, no gire bien y que no lo apoye.

Puede decidir que le hagan una cirugía para arreglarla.

A veces, los desgarros del menisco se pueden reparar juntándolos.

En otros casos, el cartílago desgarrado se puede recortar para eliminar el área dañada.

La cirugía de menisco normalmente se realiza a través de pequeñas cortadas, o incisiones, alrededor de la rodilla.

El médico utiliza un artroscopio; es un instrumento delgado que introduce por una de las incisiones.

El artroscopio tiene una cámara que manda imágenes a un monitor.

Esto le permite al doctor que vea adentro de la rodilla sin tener que hacer un corte más grande.

Después de evaluar su lesión, el doctor usará pequeños instrumentos por las incisiones para recortar su menisco o unirlo con puntos.

Después cierra las incisiones con puntos, cinta o pegamento, y cubre todo con un vendaje.

La cirugía dura aproximadamente una hora.

Moverán su pierna mucho durante la cirugía.

Así que su muslo y pantorrilla - al igual que su rodilla - estarán adoloridas.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Cirugía del menisco: Antes de su cirugía

Su doctor le dará instrucciones sobre el uso de hielo y medicamentos de venta libre para mejorar cualquier molestia.

Siga las indicaciones con cuidado si le recetan medicina para el dolor.

Lo probable es que pueda ir a casa después de una hora en la sala de recuperación.

Tal vez tenga una férula en la rodilla.

Y quizá le digan que no ponga nada de peso en la pierna al principio.

Su doctor le dirá si tiene que usar muletas.

Tal vez necesite rehabilitación después de la cirugía.

Eso normalmente toma semanas, pero puede tomar varios meses.

Haciendo sus ejercicios de recuperación de la manera indicada es clave para que su pierna vuelva a tener fuerza – y para que vuelva a estar flexible y estable.