

Cómo manejar el dolor mientras está en el hospital

Cuando está en el hospital después de una operación o un procedimiento, o debido a una lesión o un problema de salud, usted puede tener dolor.

Pero los medicamentos pueden ayudar mucho a controlar el dolor.

Su equipo de atención estará allí para asegurarse de que su dolor esté más controlado y usted esté lo más cómodo posible.

Usted puede decirle a su equipo médico cómo se siente y cuándo tiene dolor para que hagan todo lo posible por controlarlo para que se mejore.

Es posible que le den medicamentos a horarios regulares para ayudar a prevenir o aliviar el dolor antes de que sea intenso.

Una vez que el dolor es intenso, puede ser más difícil de controlar.

Es mejor informar a su equipo médico en cuanto empieza a sentir algo de dolor antes de que se vuelva agudo.

Su médico y las enfermeras ayudarán a asegurarse de que reciba la cantidad correcta de medicamento.

No dude en informarles si tiene algún efecto secundario de sus medicamentos, como náusea o estreñimiento.

Es posible que pueda tomar otro medicamento o una dosis diferente.

Usted es el único que sabe exactamente cómo siente su dolor; trate de describirlo lo más claramente que pueda para asegurarse de recibir el tratamiento que necesita.

Al describir su dolor, piense en preguntas como...

¿Es constante el dolor?

¿O aparece y desaparece?

¿Dónde le duele?

¿Y cómo es el dolor?

Por ejemplo, ¿es un dolor difuso, agudo, punzante o con ardor?

¿Ha cambiado el dolor desde la última vez que habló con su enfermera?

Su médico o enfermera puede preguntarle si su dolor es leve, moderado o intenso.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Cómo manejar el dolor mientras está en el hospital

O podría pedirle que califique su nivel de dolor según una escala.

Algunas escalas de dolor usan imágenes. Otras usan números del 0 al 10.

Usar una escala de dolor puede ayudarle a describir exactamente cuánto dolor tiene y cómo su dolor evoluciona con el tiempo, para que su equipo médico pueda ajustar sus medicamentos, si es necesario.

Recuerde, la clave para mantener el dolor mejor controlado es decirle a su médico y equipo de atención cómo se siente.

Trabajar juntos ayudará a su equipo médico a mantenerlo lo más cómodo posible y a aliviar su dolor.