

Discectomía Lumbar: Antes de la Cirugía

Su columna vertebral es básicamente una larga pila de huesos. Estos huesos encimados son las vértebras.

Cada hueso, o vértebra, tiene un agujero en el centro. Esta área se llama canal espinal.

El canal espinal también tiene pequeñas aberturas a los lados. Estas aberturas se llaman forámenes.

Su médula espinal corre a lo largo del canal espinal.

Los nervios que se dividen de la médula espinal atraviesan los agujeros a los lados de cada vértebra.

Las vértebras también están acolchonadas con unos discos esponjosos que protegen su columna y la mantienen flexible.

Cuando se daña un disco, puede romperse o abultarse el tejido.

Esto se conoce como hernia discal.

A veces el tejido salido presiona contra los nervios que salen de la abertura o directamente contra la médula espinal.

Esto provoca dolor o debilidad en su espalda o pierna.

Si sus síntomas no mejoran o empeoran, y otro tratamiento no funciona, tal vez su doctor recomiende una discectomía para eliminar el tejido salido.

Con frecuencia se realiza como una microdiscectomía, con un microscopio especial que visualiza los discos y los nervios.

Así es como se hace la cirugía.

Antes y durante la cirugía, le darán medicamento para que no sienta dolor.

El doctor le hará un corte o incisión en la columna vertebral.

Viendo por el microscopio, el doctor introduce pequeñas herramientas por la incisión para realizar la cirugía.

Primero, el doctor tal vez necesite quitar un pedazo pequeño de hueso y otro tejido de la columna.

Esto ayuda a poder ver el área que rodea al disco.

Después el doctor elimina el material abultado del disco.

Para terminar la cirugía, le cerrarán las incisiones con un vendaje y puntos de sutura, grapas, pegamento cutáneo, o tiras adhesivas.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Discectomía Lumbar: Antes de la Cirugía

Antes de la cirugía, debe informarle a su doctor cuales medicinas y productos naturistas toma, en especial anticoagulantes, como la aspirina.

Algunos pueden aumentar el riesgo de sangrado o causar problemas con la anestesia.

Su doctor le informará cuáles medicamentos debe dejar de tomar antes de la cirugía.

Y siga las indicaciones del médico para prepararse para la cirugía, incluyendo cuándo debe dejar de comer y beber.

Debe tener a la mano su identificación con fotografía, tarjeta de seguro médico, y cualquier documento que le haya pedido el hospital.

Asegúrese de que alguien lo lleve a casa.

La anestesia y medicamentos para el dolor causan que sea peligroso conducir o llegar a casa por su cuenta.

Necesitará que alguien lo ayude en casa por varios días o semanas hasta que tenga más energía y se pueda mover mejor.

Es estresante pensar en una cirugía de la espalda, pero si sabe lo que va a suceder, y se prepara, eso ayuda.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, recuerde que puede llamar a su doctor.