

Dolor de Garganta: Aquí Tiene Ayuda

El dolor de garganta puede hacer que se sienta muy mal.

A menudo es la primera señal de que se está enfermando.

Muchas personas se preocupan de que el dolor de garganta sea faringitis estreptocócica.

Pero a diferencia de la faringitis, el dolor de garganta es causado por un virus del resfriado o alergias.

La mayoría del tiempo, los dolores de garganta desaparecen por sí solos.

Si su dolor de garganta es faringitis, el médico puede darle antibióticos.

¿Y si no tiene faringitis?

En su mayoría, los antibióticos no ayudan con el dolor de garganta.

Pruebe esto en casa para sentirse mejor: Haga gárgaras con agua tibia salada una vez cada hora.

Mezcle 1 cucharadita de sal en 1 taza de agua tibia.

Beba mucho líquido.

Los líquidos calientes como el té o la sopa pueden aliviar el dolor de garganta.

Se necesita tiempo para que un dolor de garganta mejore, así que cuídese.

Esté atento a señales de problemas.

Llame a su doctor si tiene problemas nuevos o peores para tragar, fiebre nueva o peor, o si el dolor de garganta empeora mucho de un lado.

Si tiene dolor de garganta, cuídese y descanse.

Y pronto se sentirá mejor.