

Qué son las Plumas de Insulina

Para muchas personas que tienen diabetes, usar insulina es una parte importante del control del azúcar en sangre.

Y si usted usa insulina, puede ser útil saber que hay opciones sobre cómo aplicarse inyecciones.

Una opción es una pluma de insulina.

Una pluma de insulina es un dispositivo que puede reemplazar el uso de frascos y jeringas de insulina.

Hay diferentes tipos de plumas de insulina.

Cada pluma está diseñada para usarse con una marca y tipo específicos de insulina.

La mayoría de las plumas funcionan de manera similar.

Pero puede haber algunas diferencias entre marcas, e incluso modelos, de plumas.

Es importante que siempre siga las instrucciones que vienen con su pluma.

Comencemos con lo básico.

Esta es la pluma.

La pluma tiene una tapa que se quita, y debajo de la tapa está el extremo donde usted coloca la aguja desechable.

Aquí está la parte de la pluma que contiene la insulina.

Se llama cartucho de insulina.

Este medidor le permite seleccionar la cantidad de insulina que necesita.

Y este es el botón que usted presiona para aplicarse la insulina.

Algunas plumas de insulina son desechables y otras se pueden volver a utilizar.

Las plumas desechables vienen precargadas con insulina.

Cuando la insulina se acaba o caduca, se desecha la pluma.

Usted usa una nueva pluma la próxima vez que necesite insulina.

Con una pluma reutilizable, usted no desecha la pluma.

Cuando la insulina se acaba o caduca, usted retira el cartucho vacío de insulina y coloca uno nuevo en la pluma.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Qué son las Plumas de Insulina

Muchas personas eligen usar plumas de insulina porque son prácticas.

Cuando usa una pluma, no necesita llevar frascos ni jeringas de insulina a todos lados.

Simplemente tiene su pluma a la mano.

Las plumas de insulina caben en un bolsillo o bolso de modo que son fáciles de llevar y usar sin que se noten demasiado.

Algunas personas encuentran que esto puede ayudarlas a sentirse más cómodas al usar insulina en público.

Las plumas de insulina también son más precisas.

Esto es porque cuando usted carga insulina en una jeringa, debe medir con cuidado para no administrarse demasiada cantidad o demasiado poco.

Pero con una pluma, usted usa el medidor para seleccionar la cantidad de insulina que desea.

Muchas plumas tienen funciones que también pueden ayudar a facilitar la aplicación de inyecciones.

Algunas plumas tienen una pantalla digital que indica cuánto tiempo ha pasado desde su última inyección y qué dosis usó la última vez.

Otras plumas están hechas para usarse en conjunto con aplicaciones del celular que ayudan a llevar la cuenta de cuánta insulina queda en su pluma, a calcular sus dosis de insulina y recordarle cuándo es hora de su próxima dosis.

Algunas personas opinan que las plumas de insulina son más cómodas de usar que una jeringa porque las plumas a menudo tienen agujas más cortas y delgadas.

Las plumas también pueden funcionar mejor para las personas que no ven bien o que tienen problemas como artritis que les dificulta usar una jeringa.

Hay muchas cosas para considerar cuando usa insulina.

Una pluma de insulina es solo una herramienta que puede hacerlo un poco más fácil.

Y recuerde, usted siempre puede hablar con su médico o educador de diabetes si tiene alguna pregunta.

Qué son las Plumas de Insulina

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

