

# Información Sobre Medicinas Sin Insulina para el Manejo de la Diabetes Tipo 2

Hay personas que pueden controlar la diabetes tipo 2 comiendo alimentos saludables y siendo activos. Pero quizá sea necesario que tomes medicina para ayudar a tu cuerpo de otras maneras.

Tal vez necesites algo conocido como medicina sin insulina. Estas retrasan la rapidez con la que tu cuerpo absorbe los carbohidratos o reducen la resistencia a la insulina. Y algunas personas necesitan tomar medicinas sin insulina junto a la insulina.

Estos son algunos ejemplos de medicinas sin insulina y cómo funcionan.

**Metformina.** Esta medicina sin insulina ayuda a mantener bajo tu nivel de azúcar al reducir la glucosa que produce tu hígado. Y ayuda a responder mejor a la insulina. Una de las mejores formas de prevenir problemas en el futuro.

**Inhibidores SGLT2.** Esta medicina ayuda a eliminar por la orina la glucosa adicional.

**Agonistas receptores GLP-1.** Estos ayudan a que el cuerpo aumente la insulina después de comer y producir menos de la hormona que eleva el nivel de azúcar.

Tal vez notes algunos efectos secundarios con las medicinas sin insulina. Por ejemplo, que te sientas enfermo del estómago o que tengas diarrea. Si los efectos secundarios te son molestos, consulta con tu equipo médico. Tendrán consejos para ayudarte.

**Cosas que recordar.** Asegúrate de tomar tu medicina exactamente de la manera indicada. No dejes de tomarla ni cambies tu dosis sin antes consultar con tu doctor.

Tal vez necesites tomar más de una medicina. En algunos casos, tal vez dos o más medicinas funcionen mejor para bajar tu nivel de azúcar en la sangre.

Es también buena idea que revises tu nivel de azúcar en sangre tan seguido como recomiende tu doctor. Puedes usar tus resultados de nivel de azúcar para ajustar tu alimentación y actividad y permanecer en tu rango ideal.

Esto parece demasiado. No tienes que hacerlo solo. Tu equipo médico está listo para ayudarte. Recuerda que puedes llamar a tu equipo médico si tienes alguna duda.