

Insulina: Manera de Aplicar una Inyección en el Brazo con una Jeringa

Con este video aprenderá cómo aplicar una inyección de insulina en el brazo de otra persona.

Es normal sentirse nervioso al inicio, mientras aprende a hacer esto.

Pero con el tiempo y práctica, se sentirá más seguro y le será más fácil. Así es como se hace.

Primero, lávese bien las manos y prepare el material que va a ocupar.

Necesitará una jeringa llena con la dosis correcta de insulina.

Después, elija un punto en el tercio medio de la parte posterior del brazo.

Elija una parte ligeramente distinta cada vez que aplique una inyección de insulina.

Esto ayuda a prevenir problemas con la piel.

Asegúrese que la piel está limpia y seca.

Si es necesario, use una bolita con alcohol para limpiar el área. Permita que seque antes de aplicar la inyección.

Quite la tapa de la jeringa.

Detenga la jeringa como un lápiz, cerca de la piel.

No coloque el dedo en el émbolo hasta que esté listo para inyectar la insulina.

La insulina debe ser inyectada en el tejido graso, apenas bajo la piel.

Es importante que no aplique la insulina en el músculo.

Para asegurarse que la insulina se aplica en el tejido graso, levemente pellizque un poco de piel con el dedo índice y el pulgar.

Si es necesario, utilice el dedo pulgar, el dedo índice y el dedo medio.

Empuje la aguja por completo en la piel.

Siga deteniendo la piel pellizcada mientras empuja el émbolo de la jeringa para aplicar la insulina.

Asegúrese de aplicar toda la insulina que tiene la jeringa.

Retire la aguja de la piel y suelte el pliegue de piel.

Esto es todo.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Insulina: Manera de Aplicar una Inyección en el Brazo con una Jeringa

Tire la aguja y la jeringa en un recipiente para objetos punzantes o algún contenedor de plástico cuando haya terminado.

Aplicar una inyección de insulina puede parecer difícil al inicio, pero se hará más fácil con el tiempo.

Si tiene alguna pregunta o preocupación, recuerde que puede llamar a su doctor o equipo de la diabetes.